一般社団法人　日本損害保険協会　2019 年度 自賠責運用益拠出事業
自動車事故防止対策　地域密着型交通安全教育の方策開発と普及活動支援

ドライブレコーダーを用いた
自動車運転者への安全運転教育手法の開発

「無意識運転から意識運転へ」

【２０１９年度研究実績報告】

2020.　3　特定非営利活動法人　安全と安心　心のまなびば

目　　次

1.　研究目的と着想 1

2.　３か年でのスケジュール 3

3.　初年度（２０１９年度）での取り組み 4

①ドライブレコーダーを用いた運転行動の安全チェックなどの先行研究や既存サービスの情報収集 5

②当事業の目的や目標の設定 9

③使用するドライブレコーダーの機種選定 10

④ドライブレコーダー車載方法の研究 12

⑤映像評価項目の検討 14

⑥教育効果測定指標の検討 18

⑦安全運転教育プログラム（通称「安全運転カフェ」）の開発・改良 19

⑧安全運転カフェの試行（プレテスト） 22

⑨安全運転カフェの実施（５団体計 15 人以上） 25

⑩安全運転カフェの効果測定 54

⑪安全運転カフェの組織や団体を通じた活用拡大方法の検討 58

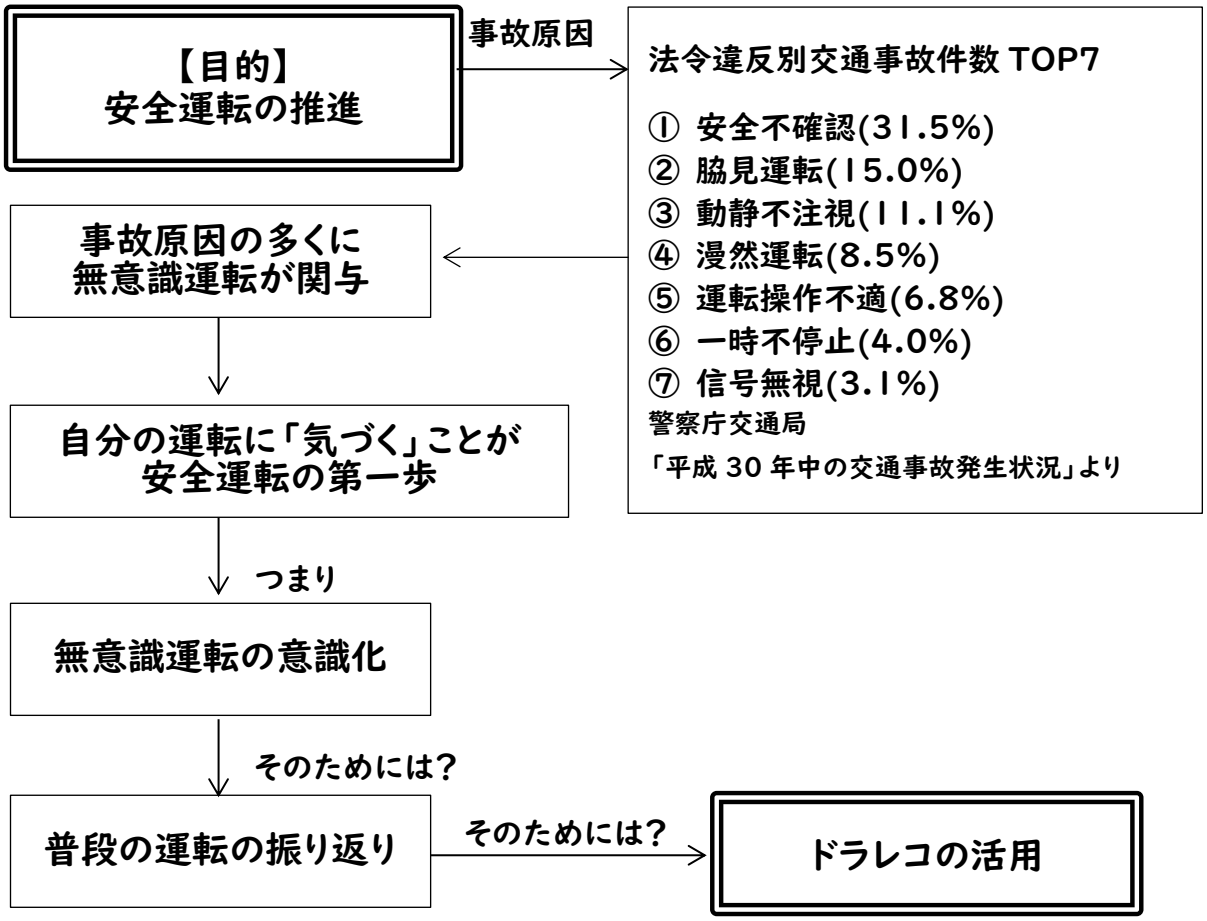
4.　今後の予定 61

1. 研究目的と着想

目的：無意識運転の意識化と自発的安全運転意識の喚起による安全運転行動の定着

「他人からの指摘はなかなか素直には受け入れない」というのは人の性（さが）でもあります。
このことは自動車の安全運転教育にも当てはまるのではないでしょうか。
昨今、高齢者の免許返納問題がクローズアップされていますが、この件についても、高齢者本人が納得しない以上、円満な免許返納にたどり着くのは難しいという課題がありました。
また、これまでも安全運転教育では事故事例や正しい運転の仕方などの教育コンテンツが小冊子や映像、機器による検査などと研究開発され実践されてきましたが、いくらこうした安全運転講習を受講しても馬耳東風の受講態度ではその効果も薄らいでしまいます。
一方、教育業界やスポーツ業界では「アクティブラーニング（能動的学習）」や「コーチング」などの自発的学習技法や態度変容技法が注目を浴びるようになり、本人の「やる気」を引き出すアプローチが主流となっています。
さらに、これまで当ＮＰＯ法人　安全と安心　心のまなびばでは、家族や学校、地域、会社組織などの小単位での人間関係を活用した教育効果（信頼関係のある身近な人同士による対話を通じた行動変容の促進効果）について研究と実践がなされてきました。
こうしたことから、安全運転教育においても視点を変え、他者から教えられるのではなく、小単位での人間関係も活用して本人自身の「気づき」を促すことによる「安全運転行動の定着」という教育手法の研究開発に取り組むこととしました。
そして、その本人の「気づき」を促すためのツールとして、近年普及が進んでいるドライブレコーダー（マルチカメラタイプ）の活用に着目することとなりました。
つまり、「ドライブレコーダーの録画映像を用いて、自己の運転を見直す機会を提供し、小単位での人間関係による対話を通じて、普段の安全運転意識を喚起させる手法の設計・実践」（以下、「当事業」）について、３か年計画で取り組むこととなりました。

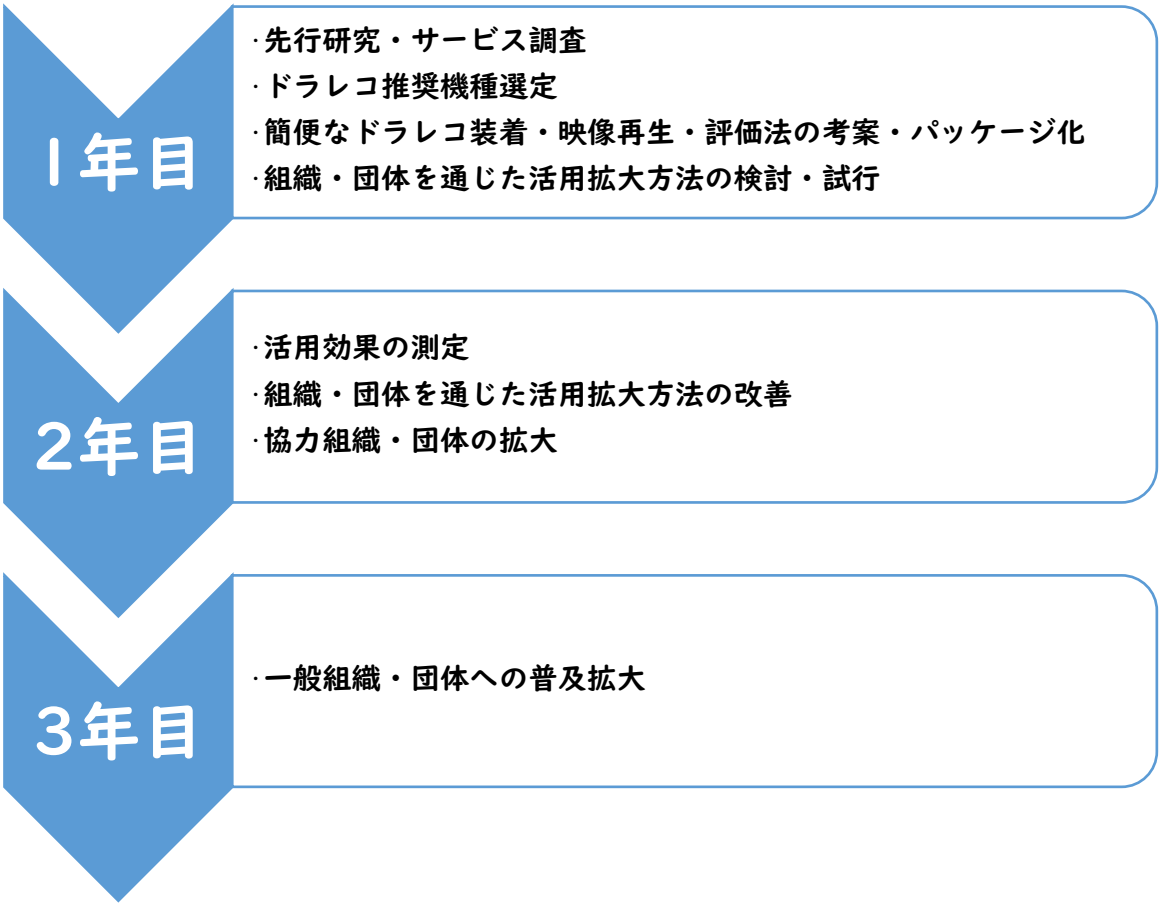
【ドラレコ活用による安全運転推進の概念図】



【ドラレコ活用のメリット・デメリット】

メリット	デメリット
● 自分の運転を映像として客観視できる。 ● 他者評価が得られる。 ● 「見られる」と思うことで身をただす。（他者の目効果）	● 現在のドラレコ利用目的が事故時の証拠映像にとどまっている。 ● ドラレコの装着や映像再生方法が面倒＆分からない。 ● ドラレコ活用の行動変容効果に関する研究はまだない。

2. 3か年でのスケジュール

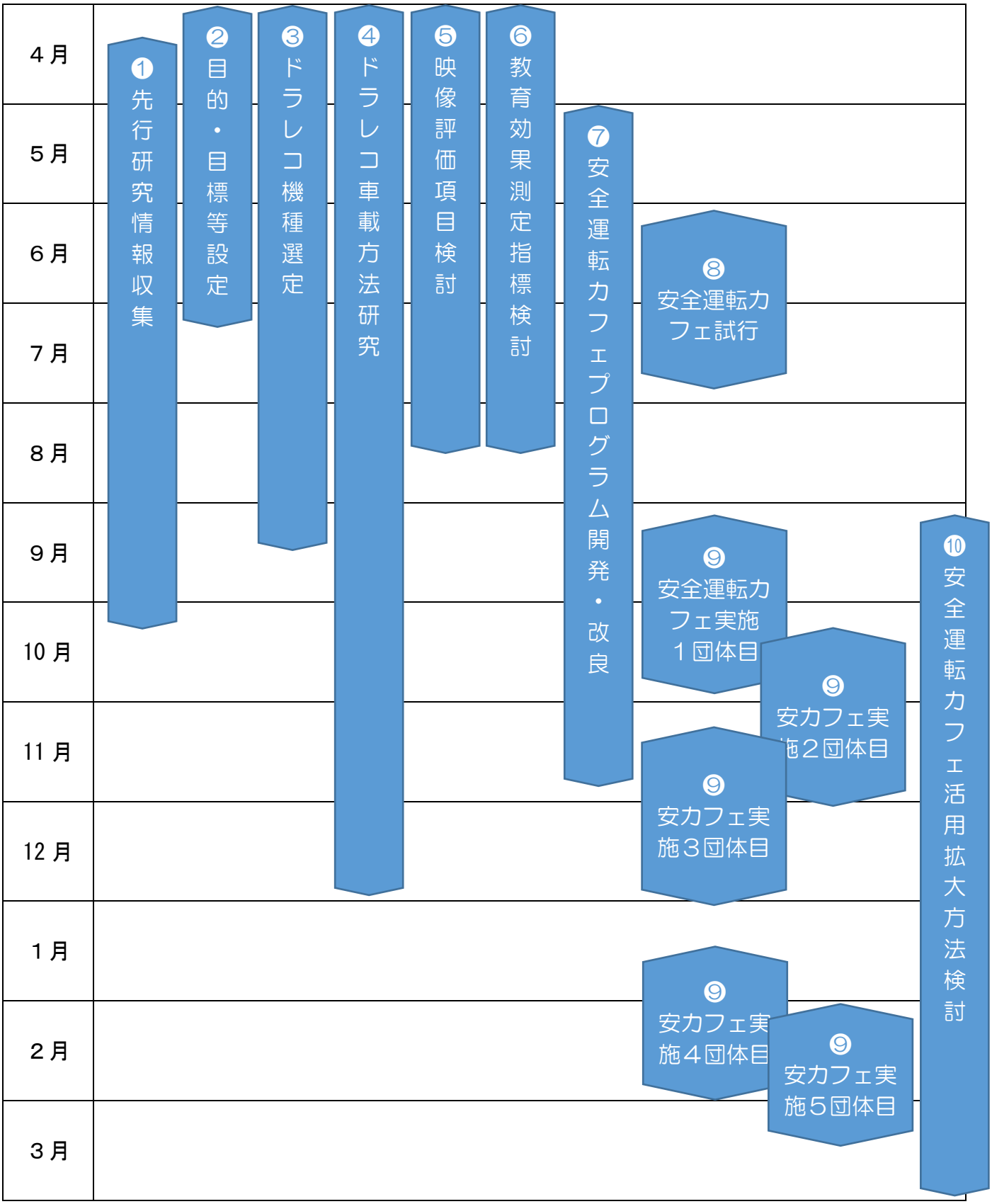


１年目である本年度は、①ドライブレコーダーを用いた運転行動の安全チェックなどの先行研究や既存サービスの情報収集を行うとともに、②当事業の目的や目標の設定、③使用するドライブレコーダーの機種選定、④ドライブレコーダー車載方法の研究、⑤映像評価項目の検討、⑥教育効果測定指標の検討、⑦安全運転教育プログラム（通称「安全運転カフェ」）の開発・改良、⑧安全運転カフェの試行、⑨安全運転カフェの実施（５団体計 15 人以上）、⑩安全運転カフェの組織や団体を通じた活用拡大方法の検討、などに取り組みます。

２年目では、①安全運転カフェの実施による効果データの収集（10 団体計 30 人以上）とともに、②様々な団体組織（家族や企業、地域組織など）で導入してもらえるよう手法の改良とパッケージ化を進める、③協力組織・団体の拡大、などに取り組む予定です。

さらに３年目では、各種団体組織の特徴に応じたアプローチ法の開発と組織・団体への普及拡大を図ります。

3. 初年度（２０１９年度）での取り組み



①ドライブレコーダーを用いた運転行動の安全チェックなどの先行研究や既存サービスの情報収集

ア.堀川悦夫教授（佐賀大学医学部付属病院）の研究 ⇒ 安全運転診断

少しでも長く運転を　ドライブレコーダーで高齢者支援

佐大教授、貸し出し開始　日々の運転映像で診断

2/27 8:00

拡大する

運転診断用のドライブレコーダーの貸し出しを始めた堀川悦夫教授＝佐賀市の佐賀大学

高齢ドライバーによる交通事故の防止が課題になる中、佐賀大学医学部附属病院の堀川悦夫教授＝認知神経心理学＝が、運転診断用のドライブレコーダーの貸し出しを始めた。運転技術を映像で客観的に評価することで運転継続の判断材料を提供し、免許の返納だけではない選択肢を示す支援につなげる。

レコーダーは進行方向と運転席の２カ所の映像を記録することができる。運転時の加速の度合いや、どういう状況で急ブレーキを踏んでいるのかなど、日々の運転の詳細が分かる。運転の仕方の見直しや注意すべき点のアドバイスに役立てる。

佐賀県内の運転免許の返納者数は昨年１年間で２９２８人に上り、６５歳以上の高齢者が９７％を占めている。高齢ドライバーによる交通事故が社会問題化する中、返納の機運は高まる一方だが、今回の試みは高齢者に少しでも長く安全に運転してもらうことを目指している。

堀川教授は、日常の運転に関する５４の項目を、家族が４段階で評価するシステムも昨年春に構築。これにレコーダーの映像が加わることで、より客観的に運転技術を判断することができるという。

堀川教授は「高齢者が運転できなくなり、買い物や病院通いができなくなることの方がリスクが大きい」と捉えている。「『運転をやめようか』と悩んだり家族から勧められたりした

堀川教授（佐賀新聞 LIVE2018 年 2 月 27 日）

イ. 損保会社各社のドラレコ特約サービス　⇒　事故記録・安全運転診断

自動車保険 ドライブレコーダー特約				
保険会社	東京海上日動	損保ジャパン 日本興亜	三井住友海上	あいおい ニッセイ同和
サービス名称	ドライブエージェント パーソナル	DRIVING！	GK 見守るクルマの保険 （ドラレコ型）	見守るクルマの保険 （ドラレコ型）
サービス提供	提供中	提供中	2019年1月より	2019年1月より
利用月額	650円	850円	850円	850円
契約方法	特約付帯	特約付帯	特約付帯	特約付帯
端末の形状	一体型	一体型	一体型	一体型
端末メーカー	パイオニア	東芝	JVCケンウッド	JVCケンウッド
本体モニターの有無	あり	なし	あり	あり
動画の解像度	FHD（1920×1080）	FHD（1920×1080）	FHD（1920×1080）	FHD（1920×1080）
事故対応	事故センター自動通知 映像自動送信 安否確認 通話機能 手動通報 110／119 通報手続き ロードサービス手配	事故センター自動通知 映像自動送信 安否確認 通話機能 手動通報 110／119 通報手続き ロードサービス手配	事故センター自動通知 映像自動送信 安否確認 通話機能 手動通報 110／119 通報手続き ロードサービス手配	事故センター自動通知 映像自動送信 安否確認 通話機能 手動通報 110／119 通報手続き ロードサービス手配
	ALSOK現場急行サービス			
安全運転支援機能	車間接近警告 車線逸脱警告 危険地点接近警告	車間アラート	前方衝突アラート 車線逸脱アラート 高速道逆走アラート 指定区域外走行アラート	前方衝突アラート 車線逸脱アラート 高速道逆走アラート 指定区域外走行アラート
安全運転診断機能	レポート提供	レポート提供	レポート提供	レポート提供

2018年10月1日現在

ウ. 株式会社リムラインの研究論文

「ドライブレコーダーを活用した高齢運転者の安全運転診断 2017 年 4 月」

⇒　安全運転診断

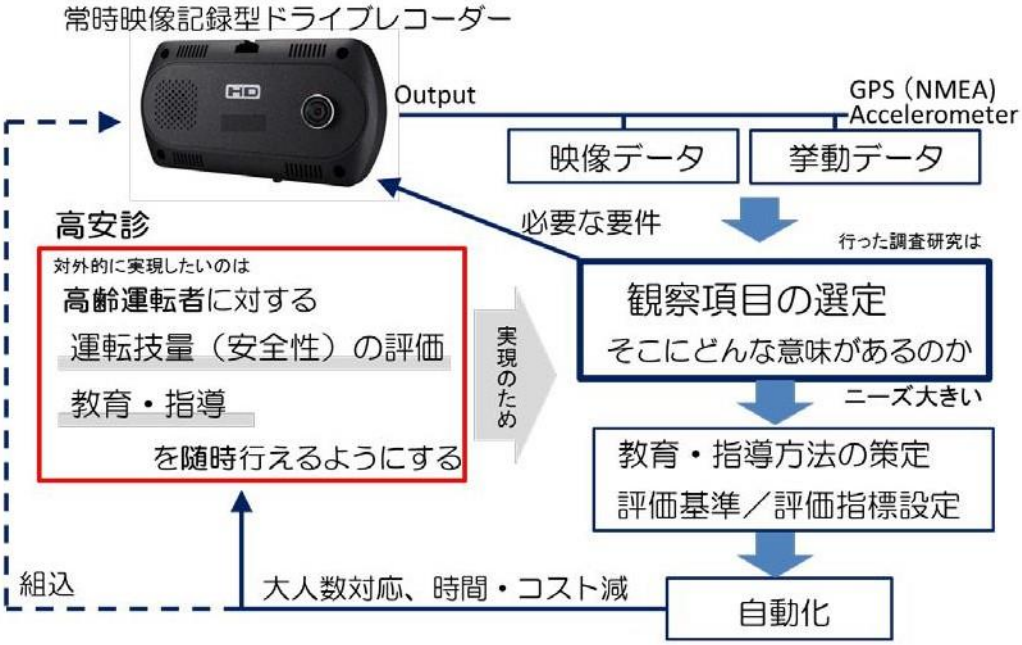


図 1-3 安全運転診断サービス構築のための活動の概要

表 3-7 DR 映像からの運転者行為の読み取り難易

		DRで読み取れるか	
交差点の存在	信号	×	頭部、視線移動がない 先頭なら多少視線移動が出る
	優先	△	C/Mへの視線移動は分かり易い
	劣後	○	視線と速度変化
低覚運転		△	疲労は分かり易い　長時間運転
規制		△	ルートが決まると見ない

C/M：コーナーミラー

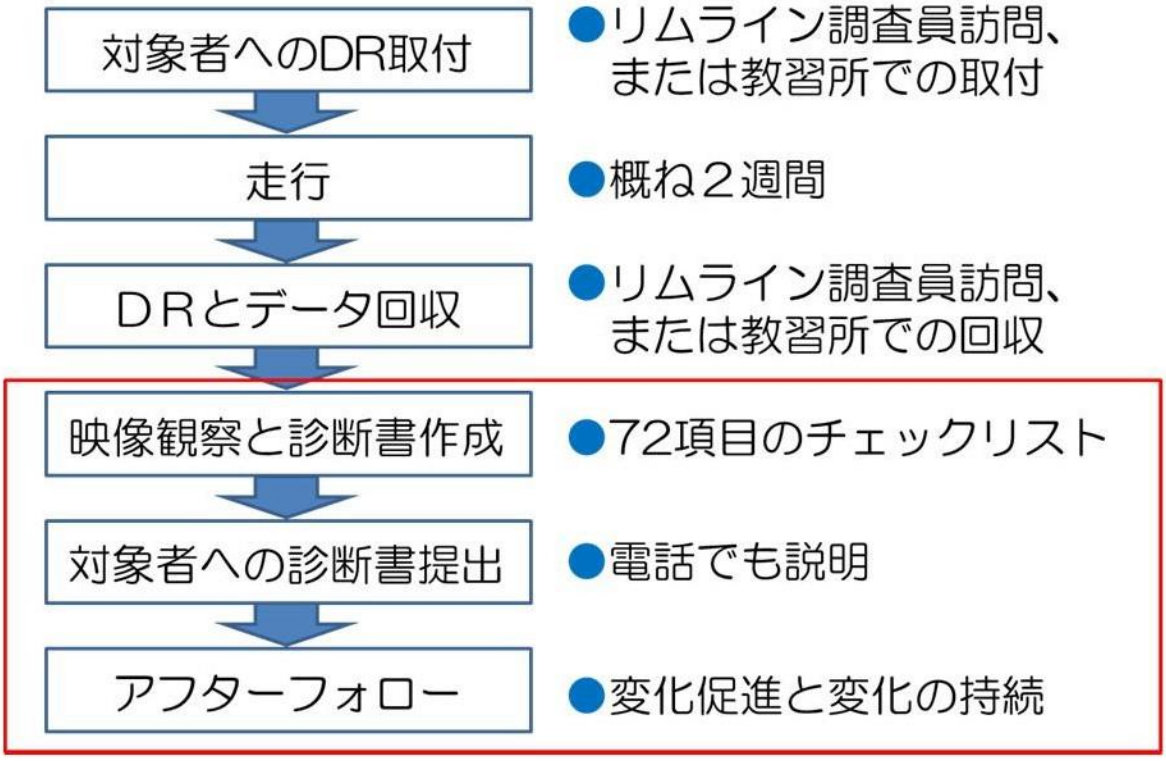


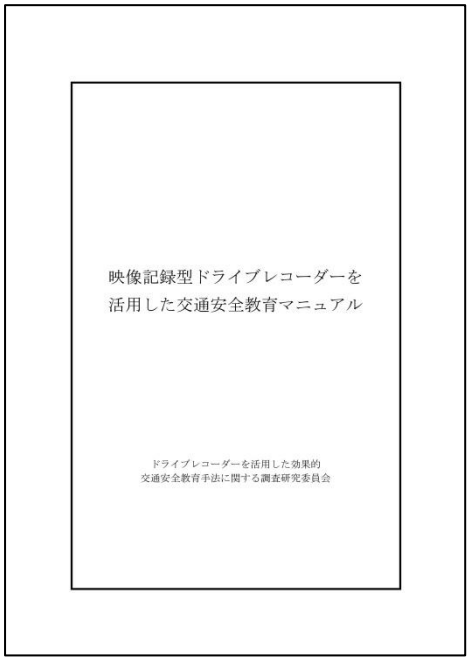
図 4-1 安全運転診断の流れ

エ．警察庁ドラレコ活用マニュアル

「映像記録型ドライブレコーダーを活用した交通安全教育マニュアル」

ドライブレコーダーを活用した効果的交通安全教育手法に関する調査委員会

⇒　ドラレコ活用教育マニュアル



オ．その他の研究やサービス

・「ドライブレコーダーを活用したトータル安全運転教育サポート」2019 年 6 月
株式会社日本交通事故鑑識研究所　⇒　安全運転教育サービス

・「平成 20 年度　国土交通省委託事業　映像記録型ドライブレコーダーのデータ解析事業（データ判別ソフトウェアの汎用化改良）」平成 21 年 3 月
財団法人　日本自動車研究所　⇒　記録映像自動判別システム開発

・その他ドラレコ活用の映像解析サービス、診断サービス、安全運転教育サービス　など

②当事業の目的や目標の設定

【目的】無意識運転の意識化と自発的安全運転意識の喚起による
安全運転行動の定着

【目標】安全運転カフェの参加拡大と教育効果の定着

【手段】

ドライブレコーダー（マルチタイプ）を活用し、運転者自身が自身の運転映像を見る機会を設けることにより、身近な人との対話を通じて、自身の運転の「くせ」や「危険行動」に気づき、自発的な安全運転意識を喚起させ、日常での安全運転行動につなげてもらう。

【成果目標】

１年目：ア．安全運転教育プログラム（通称「安全運転カフェ」）の開発
イ．安全運転カフェの実施（５団体計 15 人以上）

２年目：ア．安全運転カフェの実施による効果データの収集
（10 団体計 30 人以上）
イ．安全運転カフェのパッケージ化（普及版の開発）

３年目：ア．各種団体組織の特徴に応じたアプローチ法の開発
イ．組織・団体への普及拡大

③使用するドライブレコーダーの機種選定

幾種類もあるドライブレコーダーの中から、ア．外部環境（道路環境）と内部環境（運転者自身の姿）を同時に記録できる、イ．できる限り車載取付が簡便、ウ．映像再生ソフトが付いている(内外２画面を同時再生する必要があるため)、という条件で選定を進めました。

しかし、前後カメラ（前外と後外）は多数販売しているものの、外内カメラ（前外と室内）を装備している機種はあまり販売されていませんでした。(2019 年 4 月時点)

その中から以下の２機種（内外一体型）が候補に挙がり、それぞれを使用して試行（協力：マイクロメイト岡山株式会社）しました。

その後、４つのカメラを搭載しているドライブレコーダーをオオトエイブルズ社が販売しているという情報が入り、同社に問合せ試用し、この機種を使用することに決定しました。

この機種の活用により、「無意識になりがちなペダル操作（足もと）を映すことができる」ようになり、当事業の目的である「無意識運転の意識化」に効果的であると判断しました。

【2 カメ内外一体型】

- vantrue 社
- 前後カメラ ドライブレコーダー VANTRUE N2 車内+車外 駐車監視 1080P ドライブ レコーダー 前後 2 カメラ 前後録画 フル HD HDR ドラレコ 1.5 インチ LCD 170 度+140 度 広視野角 防犯カメラ 同時録画 G-センサー 夜視機能搭載 高速起動 12V/24V に対応

●Powerful 社
●前後カメラ 1080P フル HD 車内外同時記録 wifi 搭載 内蔵 GPS sony センサー 1200 万画素 170 度広角 WDR 駐車監視 常時録画 動体検知 回転レンズ

【４カメラ型】

●オオトエイブルズ社
●４カメラ（前方+後方+車内ドライバー+足もと)、車載器（本体)、GPS、電源シガーソケット、足もとカメラは赤外線仕様+音声マイク

④ドライブレコーダー車載方法の研究

ドライブレコーダーは安全運転カフェ中だけの貸し出しとなるため、車載の際にも完全な固定取付ではなく、ある程度の強度をもって固定しつつも、いつでも簡易に取外しができるようにしておく必要があります。また、取り付ける車種によっても車内構造は全く異なるため、取り付け方もバリエーションをもたせ、取付現場で柔軟に対応できる工夫が必要となっていました。

【2 カメ内外一体型】

ア．一体型ドラレコ取付状況

イ．一体型ドラレコ映像再生画面

【４カメラ型】

４カメラ型ドライブレコーダーは４つのカメラをそれぞれ車内に取り付けるのですが、後々の取外しを考えるとネジ固定や強力粘着テープなどは協力者の車を傷つけかねないため使用はできませんでした。

そこで、当初はマジックテープを活用し、マジックテープを固定した透明なプラスチック板を養生テープで車内に貼り付け、そこへ同じくマジックテープを固定したドライブレコーダーカメラを取り付けるようにしました。しかし、これもまた夏場は車内が高温になり養生テープがはがれてしまうことが続出し、何度も貼り直しのため協力者のもとへ行くことになりました。

そこで、試行後半では外カメラと内カメラはフロントガラスへの貼り付けではなく、ダッシュボード上への設置に切り替え、足もとカメラも運転座席下付近への設置（ぶら下げのような貼り付けではなく、車床に置く）などの車載方法の改良を行い、安定した車載が可能となりました。

ア．マジックテープと養生テープによる固定（剥がれ・脱落し易い）

イ．設置タイプでの固定（剥がれ・脱落しにくい）

⑤映像評価項目の検討

道路交通法や教習所などで使用するチェック項目を参考にしながら、ドライブレコーダーで記録した映像を見る際、どのような点に注目して見ればよいかという映像評価の参考項目を作成しました。

これをドライブレコーダーの記録映像を見る前に、事前教育として目を通しておきます。

また、記録映像を見ている最中には、ファシリテーター役が運転者へ「今のシーンでは○○について意識していましたか？」などと質問し、「気づき」を促します。

さらに、良い運転や悪い運転時のドライブレコーダーの映像例として、教示用の映像を作成しました。

ア．ドラレコ映像評価参考項目

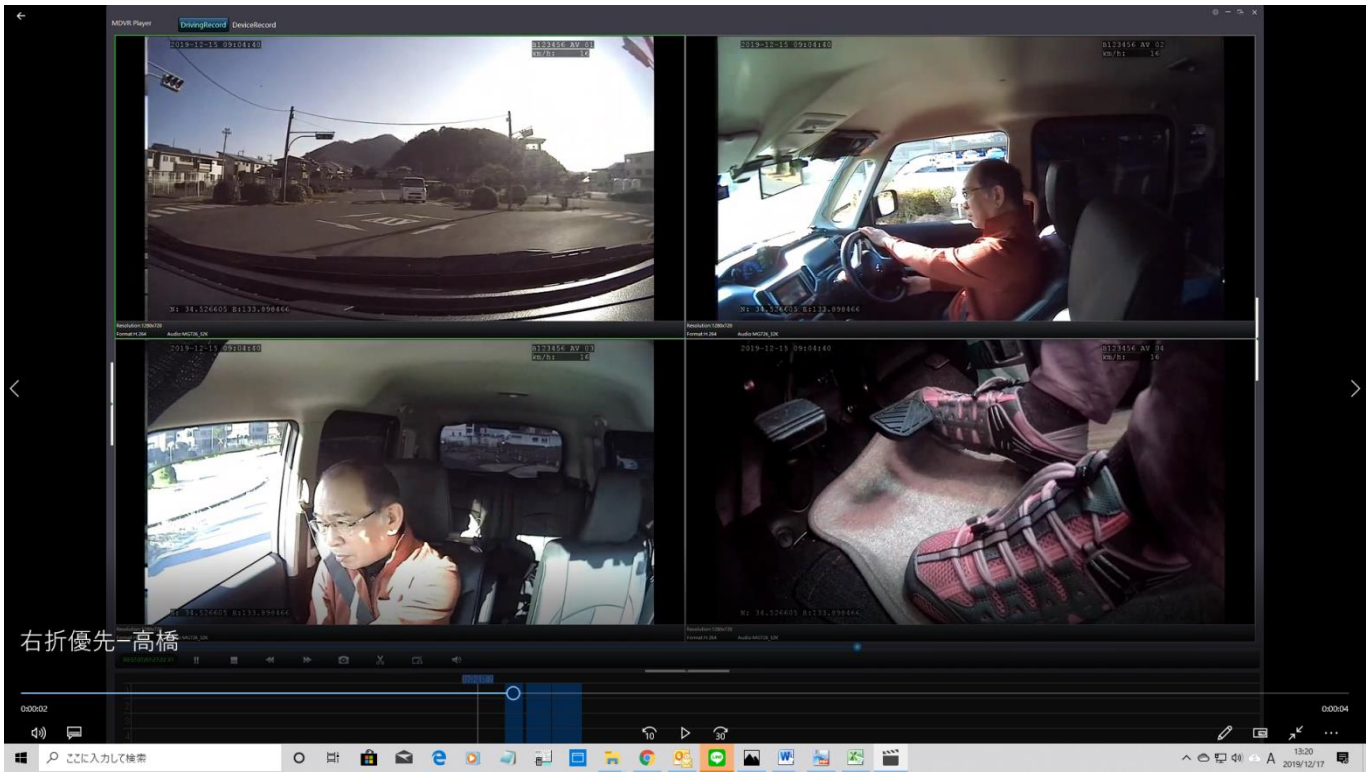
	チェック項目	カメラ	評価
1	発進時に前左右安全確認をしているか	内	
2	右左折時の安全確認タイミングは適正か	内	
3	黄色信号で減速しているか	内外	
4	停止線で停止しているか	外	
5	安定した走行か（ふらつきなどないか）	外	
6	車庫入れや駐車枠入れが円滑で適正か	内外	
7	適正な車間距離か	外	
8	減速開始時の前走車との車間距離は適正か	外	
9	運転操作は円滑か（もたついていないか）	内	
10	車線変更時の安全確認は適正か	内外	

イ．高齢者講習運転行動診断票（参考項目）

	チェック項目	評価
運動機能に関する課題		
	方向変換	
	見通しの悪い交差点	
信号機のある交差点		
	信号機手前での減速	
	信号の確認	
	信号に従った運転	
一時停止標識のある交差点		
	交差点手前での徐行	
	一時停止標識の確認	
	確実な停止	
	停止位置	
進路変更		
	合図の有無	
	合図の時期	
	安全確認	
	緩やかな進路変更	
カーブ走行		
	カーブ手前での減速	
	曲がり具合に応じた速度	
	ふらつきのない運転	
	正しい運転姿勢	
その他		
	ペダルの操作（反応の遅れ・むら）	
	安全確認（一点集中・複数動作）	
	複数作業（一点集中・複数動作）	
	ハンドル操作（大回り・内回り・不正確・むら）	

ウ．良い運転・悪い運転教示用映像例

・右折による直進車妨害



・横断者妨害

・左車線からの追い抜き

・対向車線進入

⑥教育効果測定指標の検討

安全運転カフェへの参加がその後の安全運転意識や行動にどのような効果を与えていたか測定するための指標を作成しました。

５段階評価による活用効果の測定とともに、自由回答による自発的な「気づき」のデータが収集できるよう随時改良をしていきます。

・教育効果測定のための質問紙

ふりがな お名前：			ご年齢： 歳
ご職業・所属：			運転歴： 年
運転頻度： ほぼ毎日・週３～５日・週１～２日・月１～４日・あまりない			車種：
事故・違反歴	いつ頃	どのような	
直近			
１つ前			

ドラレコ活用効果

５段階評価（5.よくしている　4.している　3.普通　2.あまりしていない　1.していない）

	チェック項目	前 （　　）	中１ （　　）	中２ （　　）	後 （　　）
1	安全運転を意識している				
2	意識して安全確認動作をしている				
3	安全確認のための視線移動を頻繁にしている				
4	ブレーキ準備など危険回避準備行動を心がけている				
5	運転中ナビや地デジ映像を見る回数や時間を減らすようにしている				

【自由回答１】自分の運転映像をみて、どんなこと（くせ）に気づきましたか？

・

・

【自由回答２】他者の運転映像をみて、自分の運転に反映できることはありましたか？

・

・

【自由回答３】ドラレコ取付（または映像鑑賞）の前と後、また、取り外した後で運転に対する意識や行動に何か変わりましたか？

・

・

【目標設定】あなたの今後の運転目標を教えてください。

・

⑦安全運転教育プログラム（通称「安全運転カフェ」）の開発・改良

安全運転カフェについて、どのような手順で何をすればよいのか開催プログラムの設計を行いました。また、このプログラムは随時改良していきます。（下記は３団体目に実施した内容です。）なお、参加協力者には協力謝礼として 2,000 円分の QUO カードを差し上げています。

回数（時間）	項目	実行内容	工夫・ねらい
事前（15分）	趣旨説明	試行を行うにあたっての趣旨説明。	実施目的（「できていないことの指摘」ではなく、「自己の気づき」を促し、安全運転行動を意識した日常運転へと行動変容してもらう）への理解と協力。
（5分）	事前アンケート	これまで（ドラレコ装着前）の運転に対する意識や現状についてアンケートに答えてもらう。	効果測定のための導入前調査。
		【質問項目】 ・属性（名前・年齢・所属・運転歴・運転頻度・車種） ・安全運転意識と実践状況	
（180分）	ドラレコ貸与・装着	1チーム3人程度に対しドラレコを貸与し、実際に車に取り付けさせていただく。	チーム制にすることで意見交換を活発にするとともに、身近な人間関係を活用した教育効果の向上を狙う。
1週間程度	日常運転の記録	1週間程度で走行映像を自動記録してもらう。	投影シーンを特定して選択したい場合は、日時をメモしておく。
投影会1回目	場づくり	お菓子やお茶などを用意し、自由に飲んだりつまんだりできるようにする。	参加を楽しんでもらう。参加への抵抗感を低め、参加動機を高める。
（15分）	意識啓発ワークショップ	安全運転5則や教示資料（良い運転・悪い運転の映像）などをもとに、ドラレコ映像のチェックポイントに慣れてもらうとともに、安全運転習慣や技術に関して意見交換するワークショップを行う。特に「**意識的な安全確認**」について。	ドラレコ映像のチェックポイントを習得する。 安全運転に対する意識を喚起する。 場合によっては、この場で「自分の常識」が「世間の非常識」であることに気づく。
（5分）	ルール確認	投影＆意見交換の場のルール（「1ほめ1指摘」「他者意見を聴く」「他者意見を否定しない」など）の確認。	「指摘」するのではなく「自ら気づく」ことが重要。そのため、まず他者からの意見を聴く姿勢をつくるため「1ほめ」を行い、指摘は最小限にとどめる。（最重要指摘事項に絞る） 「無くて七癖」で自分の運転中の「くせ」を探してもらう。 気づいたことがあれば質問紙（ドラレコ活用評価票）に自由記述で書き入れてもらう。
（40分）	投影	1人約5分間程度で録画映像を再生し、チームで鑑賞しながら「気づき」を促す。	「気づき」が重要なので、なるべく指摘ではなく質問形式で気づきを与えるようにする。
（5分）	事中アンケート	運転に対する意識や行動変容についてアンケートに答えてもらう。	効果測定のための途中調査。
1週間程度	日常運転の記録	1週間程度で走行映像を自動記録してもらう。	投影シーンを特定して選択したい場合は、日時をメモしておく。
投影会2回目（40分）	投影会2	投影会1の2週間程度の後に1回目の投影会を開催する。 1回目で実施した意見交換ワークショップは「1週間を振り返って」のテーマに変えて実施。	意識的な安全運転を継続させることを目的として、2回目の投影会を開催する。
（5分）	事中アンケート	運転に対する意識や行動変容についてアンケートに答えてもらう。	効果測定のための途中調査。
（90分）	ドラレコ回収	装着していたドラレコを取外し、回収する。	
2週間後	事後アンケート	運転に対する意識や行動変容についてアンケートに答えてもらう。 また、安全運転カフェの参加感想や行動変化をきく。	効果測定のための調査。

・安全運転カフェ次第

メニュー

	♪安全運転カフェ♪
1 品目	趣旨説明・ルール確認
2 品目	事前アンケート
3 品目	安全運転ワークショップ
4 品目	安全運転ビューイング
5 品目	意見交換

・安全運転カフェ参加に際しての同意書

安全運転教育推進事業「通称：安全運転カフェ」
参加同意書

私は NPO 法人 安全と安心 心のまなびば が主催する安全運転教育推進事業「通称：安全運転カフェ」（以下、当事業といいます）に参加協力するにあたり、以下の事項について同意いたします。

（記）

1．私は自身の意思で、かつ以下の内容を理解し、同意の上で当事業に参加します。

2．当事業への参加協力中に生じたいかなる事故や怪我、物損などにおいても、その責任は自己にあり、主催者、運営会社、協力会社、各グループ会社及びその従業員のいずれに対しても、怪我等に関する費用や損害賠償等の請求を致しません。

3．当事業において参加者が出した意見やドライブレコーダー（以下、DR といいます）の映像データ、当事業の記録映像などの成果物（以下「成果物」といいます）に関する著作権（著作権法第 27 条及び第 28 条の権利その他の権利を含みます）、その他一切の権利は、主催者及び運営会社に帰属するとともに、主催者が指定する第三者（課題解決の当事者を想定）が、無償で自由に利用することができます。

4．当事業参加中の映像・写真・記事・記録等をホームページ並びに SNS 等に掲載することを承諾します。

5．参加者が、故意又は過失により本事業の設備、装置等に損傷を与えた場合、その修理・取替費用等を負担していただく場合があります。

6．参加者が以上の各項の定めに違反し、主催者等又は第三者に対し損害を与えた場合は、自らの責任と費用負担によりこれを解決し、主催者等に対し何ら迷惑、負担をさせず、損害の賠償等を請求しません。

年　　月　　日

【 氏名 】

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

※ご参加者から提出を受けた個人情報は、個人情報の保護に関する法律及び個人情報の保護に関する法律にしたがって当法人及びその委託先である株式会社つながる手のみで取り扱い、ご参加者の同意なく、当事業以外の目的での利用又は第三者への提供はいたしません。

⑧安全運転カフェの試行（プレテスト）

マイクロメイト岡山株式会社の社員２名の協力を得て、安全運転カフェの試行実験を行いました。

団体名	マイクロメイト岡山株式会社							
実施場所	マイクロメイト岡山株式会社　本社ミーティングルーム							
DR 取付	2019/6/26							
1 回目	2019/7/16							
2 回目	2019/7/29							
協力者名	プレ協力者 NO.1				プレ協力者 NO.2			
所属・職業	マイクロメイト岡山				マイクロメイト岡山			
DR 機種	前後 2 カメラ				前後 2 カメラ			
効果測定	事前	1 回目	2 回目	取外後	事前	1 回目	2 回目	取外後
	7/16	7/16	7/29	10/11	7/16	7/16	7/29	10/11
1.安全運転を意識している	2	3	4	4	3	4	4	3
2.意識して安全確認動作をしている	3	3	4	3	3	3	3	4
3.安全確認のための視線移動の頻度	2	3	4	3	3	3	3	4
4.ブレーキ準備など危険回避準備行動の有無	3	3	4	3	3	3	3	3
5.運転中ナビや地デジ映像を見る回数や時間を減らす	1	2	4	4	3	4	4	4
自由回答	癖で片手運転してしまうが DR 取り付け後は「あっ」とすぐ気づき意識するようになった。 携帯を操作することが減った。（通話はブルートゥースで） 左右の安全確認が増えた。 正直ストレスがすごい。（停車中も録画されるので休めない）				常に見られているという意識になるので、比較的優しい運転になった気がする。 携帯電話の通話（ハンズフリー）、メールの確認も極力しないようにした。			
	時間がたつと「見られている」意識が薄くなった。運転の様子を録られている方が安全につながると感じる。				安全確認など、意識していなくてもできるくせをつけることができた。			

・安全運転カフェの試行（プレテスト）での意見

- DR の取り付け方への改善必要。途中で剥がれ落ちた。
- DR の設定や操作方法への熟知が必要。
- 鑑賞会についてアイスブレイクがあればよい。
- DR データ MSD の取り出し方に注意 or 支援が必要。
- 映像再生中に運転者から説明などしてもらってはどうか。
- 安全運転マニュアルなどがあればよいのではないか？
- 映像を見る中で気づいたことがあればメモを取り、発表してもらう。

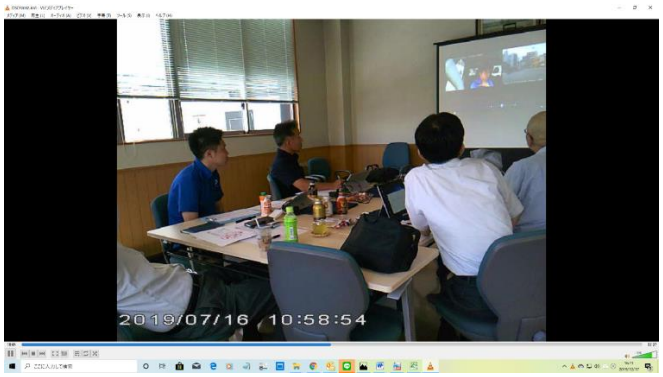
・オブザーバー（金光先生）からの意見

- 効果測定指標の項目を増やしたい。
- 高齢者のケースも欲しい。
- 専門家からの安全運転に関する示唆も必要。
- 運転事例集（良い・悪い）を作成し、見せると効果的ではないか。

・所見

- プレテストということもあり、プログラムの設計や実際の運営、ドラレコの取り付け方、映像の見せ方など、様々な点で改良の示唆を得られた。
- 協力してくださった社員の方が真面目な性格であったためか、ドラレコ装着中はかなり緊張した運転をされていたのが印象的だった。
- 安全運転カフェ参加前と後では、意識運転に対するドラレコの効果が有効であることがみてとれる。ただし、取外して約 1 か月後では、安全意識運転の数値がもとに戻っている項目もみられた。

・プレテスト投影会１回目の様子



・プレテスト投影会２回目の様子

プレ協力者 NO.1

ドラレコ活用効果

5件法（5.とても良い　4.良い　3.普通　2.悪い　1.とても悪い）

	チェック項目	前 (6/21)	中 (7/16)	後 (7/29)
1	安全運転を意識している	3	4	4
2	意識して安全確認動作をしている	3	3	3
3	安全確認のための視線移動の頻度	3	3	3
4	ブレーキ準備など危険回避準備行動の有無	3	3	3
5	運転中ナビや地デジ映像を見る回数や時間	3	4	4
6				
7				
8				
9				
10				

【自由回答】ドラレコ取付（または映像鑑賞）の前と後、また、取り外した後で運転に対する意識や行動に何か変わりましたか？

常に見られている という意識になるので、比較的優しい運転になった気がする。
また、携帯電話の通話（ハンズフリー）、メールの確認も極力しないようにした。

3

プレ協力者 NO.2

ドラレコ活用効果

5件法（5.とても良い　4.良い　3.普通　2.悪い　1.とても悪い）

	チェック項目	前 ( )	中 (7/16)	後 (7/29)
1	安全運転を意識している	2	3	4
2	意識して安全確認動作をしている	3	3	4
3	安全確認のための視線移動の頻度	2	3	4
4	ブレーキ準備など危険回避準備行動の有無	3	3	4
5	運転中ナビや地デジ映像を見る回数や時間	1	2	4
6				
7				
8				
9				
10				

【自由回答】ドラレコ取付（または映像鑑賞）の前と後、また、取り外した後で運転に対する意識や行動に何か変わりましたか？

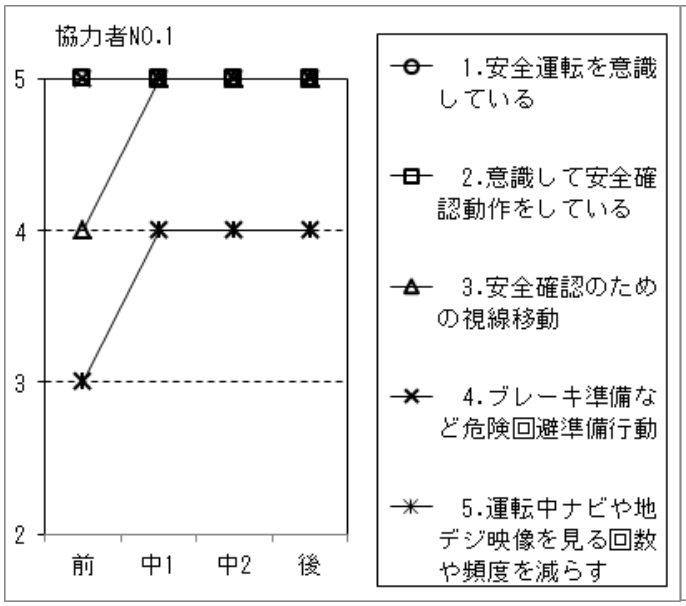
・くせで片手運転をしてしまうが、「あ。」とすぐに気付く。
・左右の安全確認が増えた
・携帯を操作することが減った。（通話はブルートゥースで）
・正直 ストレスがすごい。（停車中も録画されるので休めない）

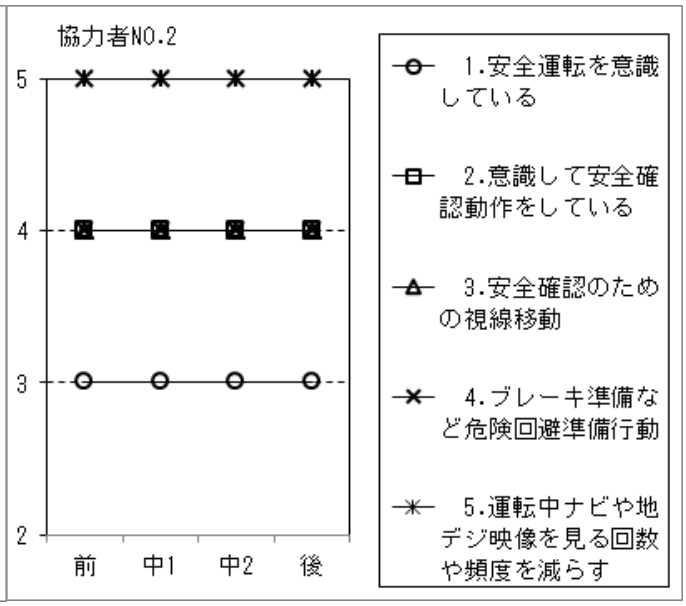
3

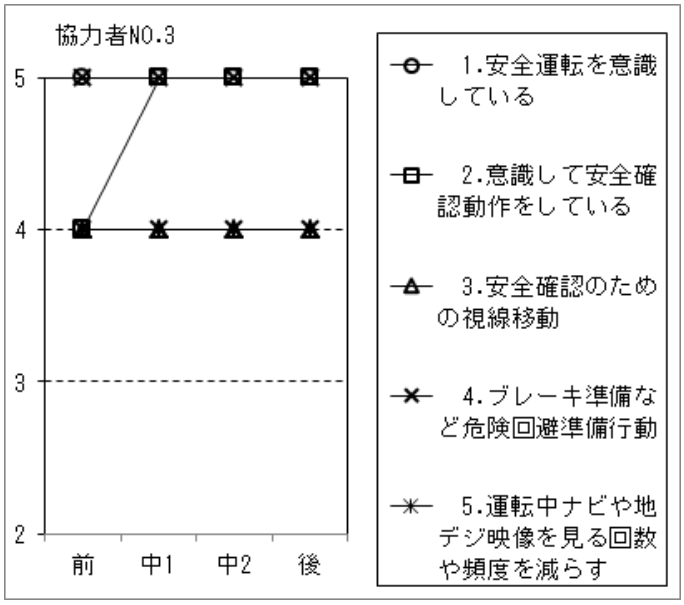
⑨安全運転カフェの実施（５団体計 15 人以上）

【１団体目】

団体名	カフェ●●								
実施場所	カフェ								
DR 取付	9/12（協 NO.1、協 NO.2）、9/17 協 NO.3								
1 回目	2019/9/26								
2 回目	2019/10/10								
協力者名	協 NO.1			協 NO.2			協 NO.3		
年齢	79			79			65		
所属・職業	大学教授・講師			飲食店経営			祈祷師		
運転歴	50 年			50 年			46 年		
運転頻度	週 4 日程度			ほぼ毎日			ほぼ毎日		
車種				軽			軽		
DR 機種	4 カメラ①			4 カメラ②			4 カメラ③		
効果測定	1 回目	2 回目	3 回目	1 回目	2 回目	3 回目	1 回目	2 回目	3 回目
	9/26	10/10	11/7	9/26	10/10	10/30	9/26	10/10	10/31
1.安全運転を意識している	5	5	5	3	3	3	5	5	5
2.意識して安全確認動作をしている	5	5	5	4	4	4	4	5	5
3.安全確認のための視線移動の頻度	4	5	5	4	4	4	4	4	4
4.ブレーキ準備など危険回避準備行動の有無	5	5	5	4	4	4	5	5	5
5.運転中ナビや地デジ映像を見る回数や頻度を減らす	3	4	4	5	5	5	4	4	4
自由回答	ブレーキ、アクセルの足の位置に注意するようになった。運転姿勢に気を付けるようになった。			シートベルトの着用を意識するようになった。			安全確認動作をより意識しだした。一時停止の時間を3秒とるようにした。		
参加感想				今まで以上に運転に注意を心がけるようになりました。					
その後の運転	首振り等の確認動作を増し、確実性が増した。歩行者に対する注意が増えた。			マイペースではありますが、日々注意をして運転しています。					







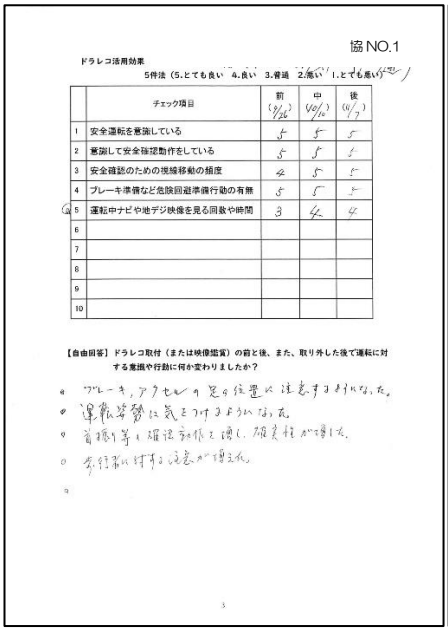
・所見

- 安全運転カフェ第１団体目。
- 協 NO.3 はもともとトレーラーも運転していた人。安全運転が身についていると自負している。
- 協 NO.2 も安全運転には普段から気を付けているといっており、そのとおりの慎重な運転が見られた。
- 映像を見ている際、ファシリテーターが示唆を与えないと、「気づき」が起こりにくかった。上手な「示唆」の出し方が重要。
- **協 NO.2、協 NO.3 のお二人とも録画映像を見て、自分の運転の「くせ」（走り始めてからのシートベルト。不完全な一時停止。）に気づいていただけた。**
- **加えて、安全運転カフェ参加による安全運転意識の向上が見られた。**

・安全運転カフェ１団体目　１回目の様子

・安全運転カフェ１団体目　２回目の様子

・安全運転カフェ Ⅰ 団体目　協 NO.2、協 NO.3 の記録映像



協 NO.1

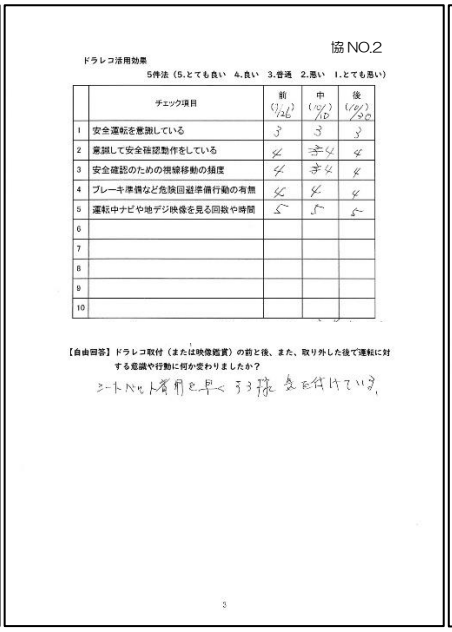
ドラレコ活用効果

5件法（5.とても良い　4.良い　3.普通　2.悪い　1.とても悪い）

	チェック項目	前 (9/26)	中 (10/10)	後 (11/7)
1	安全運転を意識している	5	5	5
2	意識して安全確認動作をしている	5	5	5
3	安全確認のための視線移動の頻度	4	5	5
4	ブレーキ準備など危険回避準備行動の有無	5	5	5
5	運転中ナビや地デジ映像を見る回数や時間	3	4	4
6				
7				
8				
9				
10				

【自由回答】ドラレコ取付（または映像鑑賞）の前と後、また、取り外した後で運転に対する意識や行動に何か変わりましたか？

- ブレーキ，アクセルの足の位置に注意するようになった。
- 運転姿勢に気をつけるようになった。
- 首振り等の確認動作を増し，確実性が増した。
- 歩行者に対する注意が増えた。



協 NO.2

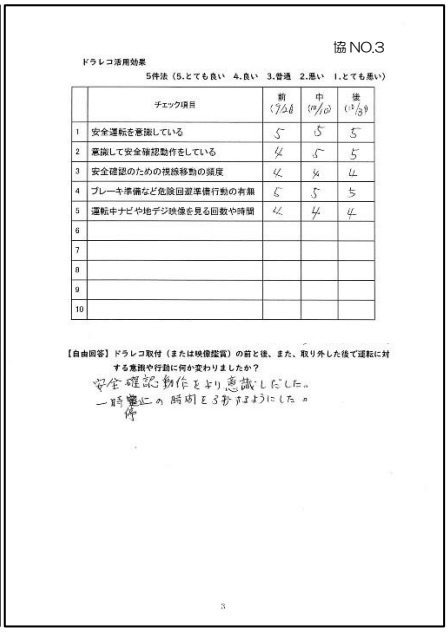
ドラレコ活用効果

5件法（5.とても良い　4.良い　3.普通　2.悪い　1.とても悪い）

	チェック項目	前 (9/26)	中 (10/10)	後 (10/30)
1	安全運転を意識している	3	3	3
2	意識して安全確認動作をしている	4	~~3~~ 4	4
3	安全確認のための視線移動の頻度	4	~~3~~ 4	4
4	ブレーキ準備など危険回避準備行動の有無	4	4	4
5	運転中ナビや地デジ映像を見る回数や時間	5	5	5
6				
7				
8				
9				
10				

【自由回答】ドラレコ取付（または映像鑑賞）の前と後、また、取り外した後で運転に対する意識や行動に何か変わりましたか？

シートベルト着用を早くする様 気を付けている。



協 NO.3

ドラレコ活用効果

5件法（5.とても良い　4.良い　3.普通　2.悪い　1.とても悪い）

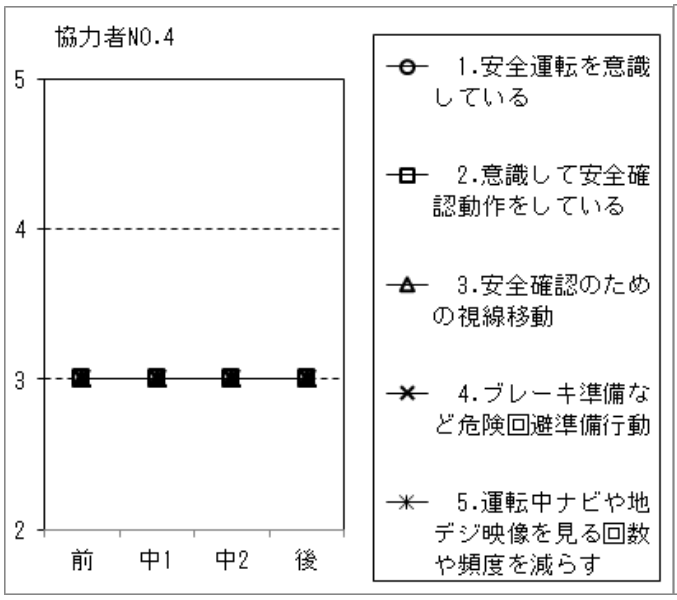
	チェック項目	前 (9/26)	中 (10/10)	後 (12/3)
1	安全運転を意識している	5	5	5
2	意識して安全確認動作をしている	4	5	5
3	安全確認のための視線移動の頻度	4	4	4
4	ブレーキ準備など危険回避準備行動の有無	5	5	5
5	運転中ナビや地デジ映像を見る回数や時間	4	4	4
6				
7				
8				
9				
10				

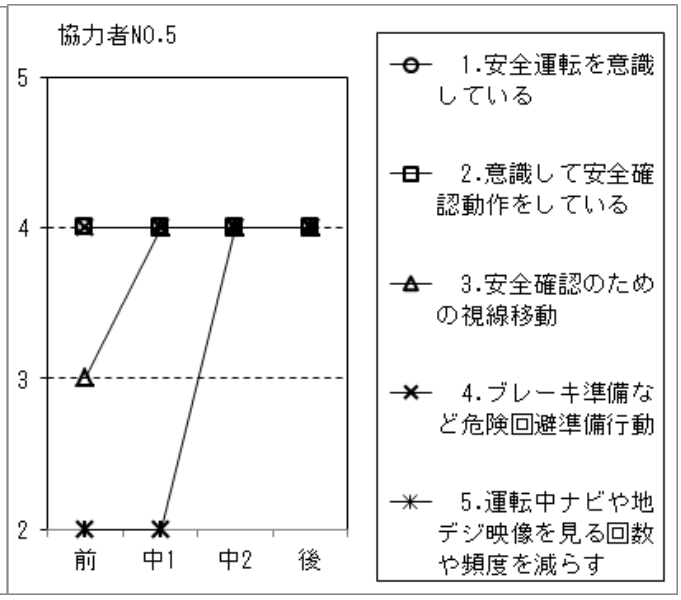
【自由回答】ドラレコ取付（または映像鑑賞）の前と後、また、取り外した後で運転に対する意識や行動に何か変わりましたか？

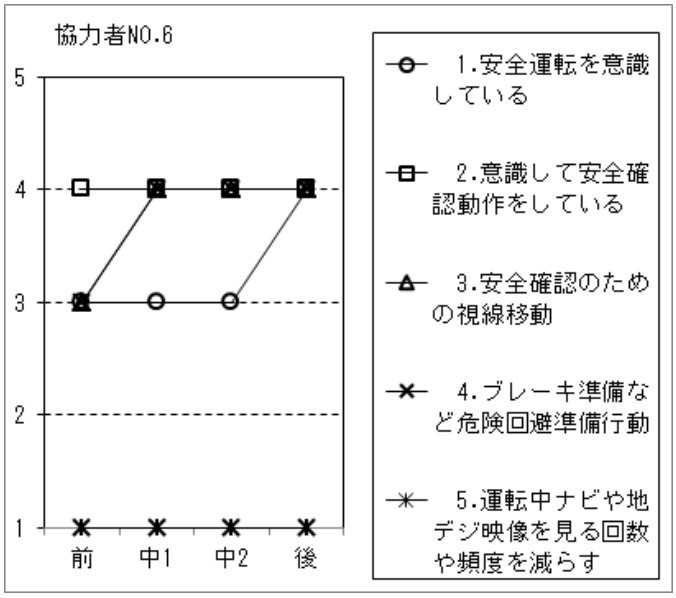
安全確認動作をより意識しだした。
一時停止の時間を3秒するようにした。

【2 団体目】

団体名	株式会社●●・●●税理士事務所											
実施場所	株式会社●●											
DR 取付	2019/10/23											
1 回目	2019/10/29											
2 回目	2019/11/18											
協力者名	協 NO.4				協 NO.5				協 NO.6			
年齢	42				23				35			
所属・職業	株式会社●●/代取/SE				株式会社●●/SE				税理士			
運転歴	23 年				5 年				8 年			
運転頻度	ほぼ毎日				週 1～2 日				ほぼ毎日			
車種	アウトランダー				ベンツ A180				トヨタ カムリ			
DR 機種	4 カメ①				4 カメ②				4 カメ③			
効果測定	事前	1 回目	2 回目	取外し後	事前	1 回目	2 回目	取外し後	事前	1 回目	2 回目	取外し後
	10/23	10/29	11/18	12/14	10/23	10/29	11/18	12/13	10/23	10/29	11/18	12/15
1.安全運転を意識している	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4
2.意識して安全確認動作をしている	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4
3.安全確認のための視線移動の頻度	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4
4.ブレーキ準備など危険回避準備行動の有無	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4
5.運転中ナビや地デジ映像を見る回数や頻度を減らす	3	3	3	3	2	2	4	4	1	1	1	1
自由回答 1 気づき	10/29				スマホを見すぎかも				自分はわりと安全運転だと思った。			
	11/18				周りに車がいないときにウィンカーを出さずに車線変更しているときがある。							
目標	11/18	さらにもっと周りを見られるようにする。			ゴールド免許が取れるようになりたい。				もう少し携帯をいじる時間を減らします。			







・所見

- 業務の都合などで安カフェ中も出入りがあり、落ち着きがなかった。このため、安全運転カフェでの進行の変更など臨機応変な運営が必要となった。
- 協 NO.5、協 NO.6 ともに「車間距離をとるなど、安全運転を心がけている」と本人は思っているが、運転中（信号待ちなど）のスマホ操作が目立つ。
- **他者の運転映像を見ることで、普段の自分の安全運転意識レベルがまだまだ不十分であることに気づいてくれた。**
- **第三者目線で自分の運転を見ることで、自分で思っていた以上にスマホを注視していることなどを実感していただけたことから、安全運転意識の啓発と実践に貢献できたと思われる。**

・安全運転カフェ２団体目　１回目の様子

・安全運転カフェ２団体目、協 NO.5、協 NO.6 の記録映像

協 NO.4

ふりがな お名前：	ご年齢：42 歳
ご職業・所属：	運転歴：23 年
運転頻度：ほぼ毎日・週3～5日・週1～2日・月1～4日・あまりない	車種：アウトランダー

①

ドラレコ活用効果

5 件法（5.よくしている　4.している　3.普通　2.あまりしていない　1.していない）

	チェック項目	前 (10/23)	中1 (10/29)	中2 (11/18)	後 (12/14)
1	安全運転を意識している	3	3	3	3
2	意識して安全確認動作をしている	3	3	3	3
3	安全確認のための視線移動を頻繁にしている	3	3	3	3
4	ブレーキ準備など危険回避準備行動を心がけている	3	3	3	3
5	運転中ナビや地デジ映像を見る回数や時間を減らすようにしている	3	3	3	3
6					
7					
8					
9					
10					

【自由回答 1】自分の運転映像をみて、どんなことに気づきましたか？

【自由回答 2】ドラレコ取付（または映像鑑賞）の前と後、また、取り外した後で運転に対する意識や行動に何か変わりましたか？

（目標）さらに もっと周りを見れる様にする

1

協 NO.5

ふりがな お名前：	ご年齢：23 歳
ご職業・所属	運転歴：5 年
運転頻度：ほぼ毎日・週3～5日・週1～2日・月1～4日・あまりない	車種：ベンツ A180

②

ドラレコ活用効果

5 件法（5.よくしている　4.している　3.普通　2.あまりしていない　1.していない）

	チェック項目	前 (10/23)	中1 (10/29)	中2 (11/15)	後 (12/13)
1	安全運転を意識している	4	4	4	4
2	意識して安全確認動作をしている	4	4	4	4
3	安全確認のための視線移動を頻繁にしている	3	4	4	4
4	ブレーキ準備など危険回避準備行動を心がけている	4	4	4	4
5	運転中ナビや地デジ映像を見る回数や時間を減らすようにしている	2	2	4	4
6					
7					
8					
9					
10					

【自由回答 1】自分の運転映像をみて、どんなことに気づきましたか？

スマホを見すぎかも。

周りに車がいない時にウインカーを出していない

【自由回答 2】ドラレコ取付（または映像鑑賞）の前と後、また、取り外した後で運転に対する意識や行動に何か変わりましたか？

3 運転目標

ゴールド免許取得

1

協 NO.6

ふりがな お名前：	ご年齢：35 歳
ご職業・所属	運転歴：8 年
運転頻度：ほぼ毎日・週3～5日・週1～2日・月1～4日・あまりない	車種：トヨタ カムリ

③

ドラレコ活用効果

5 件法（5.よくしている　4.している　3.普通　2.あまりしていない　1.していない）

	チェック項目	前 (10/23)	中1 (10/29)	中2 (11/18)	後 (12/15)
1	安全運転を意識している	3	3	3	4
2	意識して安全確認動作をしている	4	4	4	4
3	安全確認のための視線移動を頻繁にしている	3	4	4	4
4	ブレーキ準備など危険回避準備行動を心がけている	3	4	4	4
5	運転中ナビや地デジ映像を見る回数や時間を減らすようにしている	1	1	1	1
6					
7					
8					
9					
10					

【自由回答 1】自分の運転映像をみて、どんなことに気づきましたか？

自分は わりと 安全運転だと 思った。

【自由回答 2】ドラレコ取付（または映像鑑賞）の前と後、また、取り外した後で運転に対する意識や行動に何か変わりましたか？

（目標） もう少し ケータイ いじる時間 へらします。。。

1

協 NO.4

お名前：

①今回のドラレコ安全運転カフェに参加してみての感想

いつも安全運転をしているが、いつも以上に安全運転に対して考えながら運転をしてみると、色々と見えて来るものがあると思いました。

②安全運転カフェを終えられてその後の運転の様子

より一層の安全運転を心がける様になった。

協 NO.5

お名前

①今回のドラレコ安全運転カフェに参加してみての感想

自分の運転をあの様な角度でじっくりみたことが無かったので、自分が無意識で行ってたすこし危険なクセを見つけることができたのでよかったです。

また、自分以外の人の運転をじっくりみたのも初だったので、他の人はこのような事を気を付けているのか等、新たな気付きもありました。

②安全運転カフェを終えられてその後の運転の様子

自分の無意識で行っているすこし危険なクセを知ることができたので、意識して行わないようにしています。

また、他の人の運転を見て新たに気付いた事も意識し、より安全運転を心がけています。

協 NO.6

お名前：

①今回のドラレコ安全運転カフェに参加してみての感想

画面を見ている時間が 多い気がした。
少し 画面を見る時間を 減らそうと
意識するようになった。

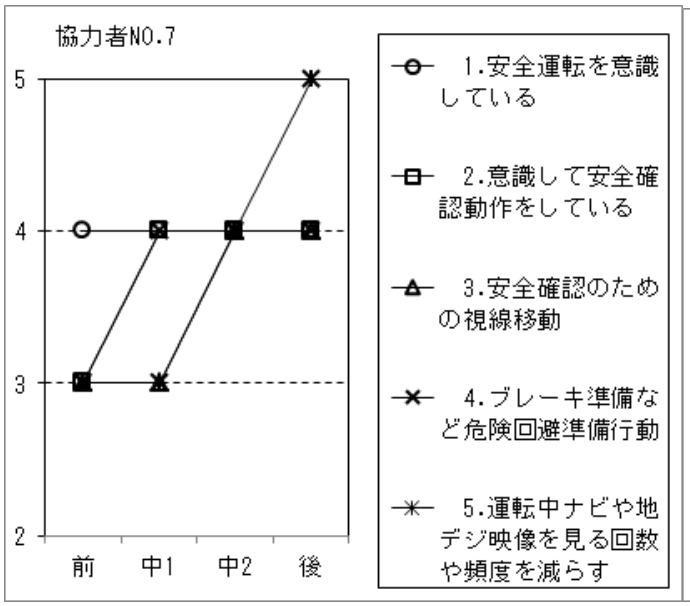
②安全運転カフェを終えられてその後の運転の様子

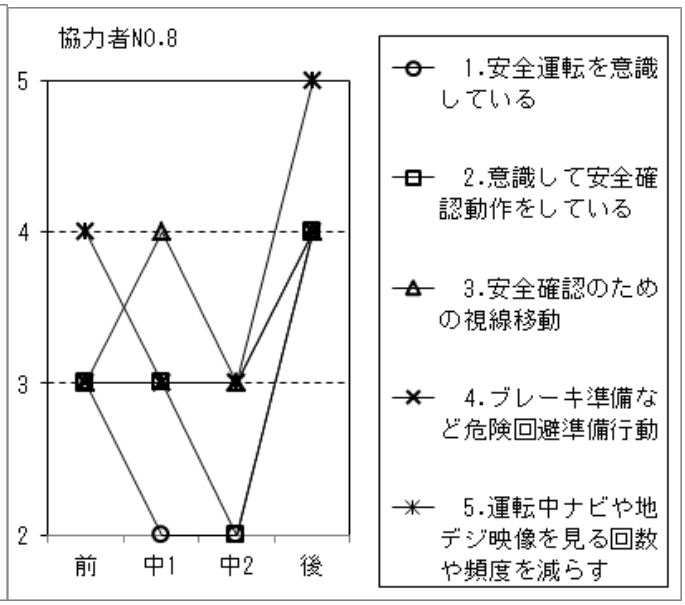
運転中に ケータイをいじる 時間が 減った。

【3 団体目】

団体名	●●親子							
実施場所	●●邸							
DR 取付	2019/11/18							
1 回目	2019/12/05							
2 回目	2019/12/12							
協力者名	協 NO.7（父）				協 NO.8（息子）			
年齢	71				42			
所属・職業	無職				自営業			
運転歴	30 年				15 年			
運転頻度	ほぼ毎日				ほぼ毎日			
車種	トヨタ　ウィッシュ				トヨタ　スプリンター			
DR 機種	4 カメ②				4 カメ③			
効果測定	事前	1 回目	2 回目	取外し後	事前	1 回目	2 回目	取外し後
	12/5	12/5	12/12	2/27	12/5	12/5	12/12	2/27
1.安全運転を意識している	4	4	4	4	3	2	2	4
2.意識して安全確認動作をしている	3	4	4	4	3	3	2	4
3.安全確認のための視線移動の頻度	3	3	4	4	3	4	3	4
4.ブレーキ準備など危険回避準備行動の有無	3	4	4	4	3	3	3	4
5.運転中ナビや地デジ映像を見る回数や頻度を減らす	3	3	4	5	4	3	3	5

協力者名		協 NO.7（父）	協 NO.8（息子）
自由回答 1 気づき（自分）	12/5	・左手を外した運転（片手運転）がある。	・片手運転が多い。 ・夜の運転の方が気が緩んでいることが多い。
	12/12	・一時停止を意識していたつもりだが、きちんと止まっていない場面があった。	・安全運転に注意したつもりだったが、実際は出来ていなかったことが多い。
自由回答 2 他者学習	12/5	・左右安全確認をまねて心がけたい。	・車種によっても安全運転の仕方が変わる。 ・会話中の安全確認が少ない。
	12/12		・ハンドルを握る手の位置が上すぎる。座席シートの位置なども。
自由回答 3 変化	12/5		・ドラレコ無でも注意する。
	12/12	・今までの意識で大丈夫と思っていたが、気づいた点は改善していくようにする。	・一時停止できちんと止まっていないことが多い。気を付けようと再認識した。
自由回答 4	12/5	・夜とか暗いところを走行するときは特に安全運転を心がけている。 ・運転中の会話時、一時停止を見落とすことがあり、同乗者に注意されることがあった。	・自動車販売会社とのコラボ提案あり。（ただの安カフェだと協力者メリットが薄い。） ・スタートした後にシートベルトをしている。
目標		・一時停止はきちんと止まるように運転する。	・客観的に自分の運転を意識することを心がける。





・所見

- 家族など少人数の場合、液晶モニターの使用が見やすい。
- 普段から安全運転を心がけていると本人たちは言っている。
- 協 NO.7(父)は、右左折時の後方確認がバックミラーのみで、目視確認がなされていないことや、運転中左手が遊んでいる（片手運転）のを矯正しようと肘あてを外したが、やはり片手運転になってしまっているなどの無意識行動が観察された。
- **一方、協 NO.8(息子)は、一時停止で意識的に停止していた（つもり）だったにもかかわらず、映像では完全停止とはなっていないことが確認され、本人の意識を改めるきっかけになった。**
- **一時停止や進入時のウィンカー、右左折時の安全確認など、映像を見ながら無意識運転が現れやすいチェックポイントを示唆すると、本人の気づきにつながりやすく、話が盛り上がった。**
- また、協 NO.8(息子)のドラレコ活用評価点は、安カフェに参加することで当人のなかで安全運転に対する評価基準が上がり、そのため、ドラレコ活用効果の評価点が厳しくなっていったと理由を述べてくれた。

・安全運転カフェ３団体目　１回目・２回目の様子

・安全運転カフェ３団体目　協 NO.7、協 NO.8 の記録映像

②

ふりがな お名前：協NO.7	ご年齢：71 歳
ご職業・所属：無職	運転歴：30 年
運転頻度： (ほぼ毎日)・週3～5日・週1～2日・月1～4日・あまりない	車種：トヨタ ウィッシュ

ドラレコ活用効果

5件法（5.よくしている　4.している　3.普通　2.あまりしていない　1.していない）

	チェック項目	前 (12.5)	中1 (12.5)	中2 (12.12)	後 (2.27)
1	安全運転を意識している	4	4	4	4
2	意識して安全確認動作をしている	3	4	4	4
3	安全確認のための視線移動を頻繁にしている	3	3	4	4
4	ブレーキ準備など危険回避準備行動を心がけている	3	4	4	4
5	運転中ナビや地デジ映像を見る回数や時間を減らすようにしている	3	3	4	5

【自由回答1】自分の運転映像をみて、どんなことに気づきましたか？
・左手をはずした運転がある。
・止まれ表示を意識していると思っていたが、キチンと止まっていない場面がある。

【自由回答2】他者の運転映像をみて、自分の運転に反映できることはありましたか？
・左右をよくみている 安全確認が出来ている、私も心掛けたい。
・

【自由回答3】ドラレコ取付（または映像鑑賞）の前と後、また、取り外した後で運転に対する意識や行動に何か変わりましたか？
・今まで無意識で大丈夫と思っていたが、気づいた点は改善
・していくようにする。

【目標設定】あなたの今後の運転目標を教えてください。
・一時停止はキチンと止まるように運転する。

③

ふりがな お名前：協NO.8	ご年齢：42 歳
ご職業・所属：自営業	運転歴：15 年
運転頻度： (ほぼ毎日)・週3～5日・週1～2日・月1～4日・あまりない	車種：トヨタ スプリンター（シルバー）

ドラレコ活用効果

5件法（5.よくしている　4.している　3.普通　2.あまりしていない　1.していない）

	チェック項目	前 (12/5)	中1 (12/5)	中2 (12/12)	後 (2/27)
1	安全運転を意識している	3	2	2	4
2	意識して安全確認動作をしている	3	3	2	4
3	安全確認のための視線移動を頻繁にしている	3	4	3	4
4	ブレーキ準備など危険回避準備行動を心がけている	3	3	3	4
5	運転中ナビや地デジ映像を見る回数や時間を減らすようにしている	4	3	3	5

【自由回答1】自分の運転映像をみて、どんなことに気づきましたか？
・片手運転が多い。
・夜の運転の方が気が緩んでいることが多い。
・安全運転に注意したつもりだが、実際は出来ていなかったことが多い。

【自由回答2】他者の運転映像をみて、自分の運転に反映できることはありましたか？
・車種によっても安全運転の仕方が変わる。
・会話中の安全確認が少ない。
・ハンドルにぶる位置が上ずぎた。座席シートの位置etc.

【自由回答3】ドラレコ取付（または映像鑑賞）の前と後、また、取り外した後で運転に対する意識や行動に何か変わりましたか？
・ドラレコ無しでも注意する。
・一時停止で止まっていないことが多い。　気を付けると再認識しました。

【目標設定】あなたの今後の運転目標を教えてください。
・客観的に自分の運転を意識することを心掛ける。

ドラレコ装着後の感想

協NO.7

1 片手ハンドル運転をしていたので、両手でハンドルを握るように心掛けている。（時々、片手の時に気づき修正している）

2 信号機が黄色に変わるとスピードを落とし、停止するようになった。（後方確認を怠らない上で、……）

3 横断歩道を通行中、一時停止の表示を見落すケースが多かったので意識して停止するようにしている。

4 左右確認等依然に増して、安全運転に心掛けている。

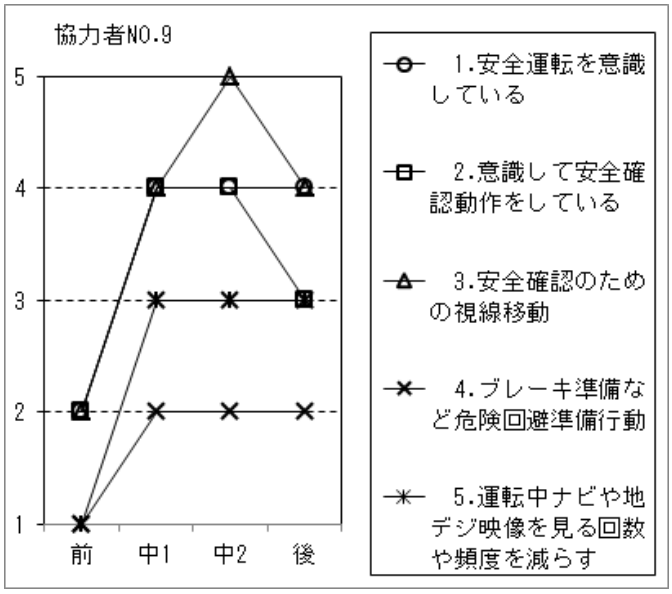
協NO.8

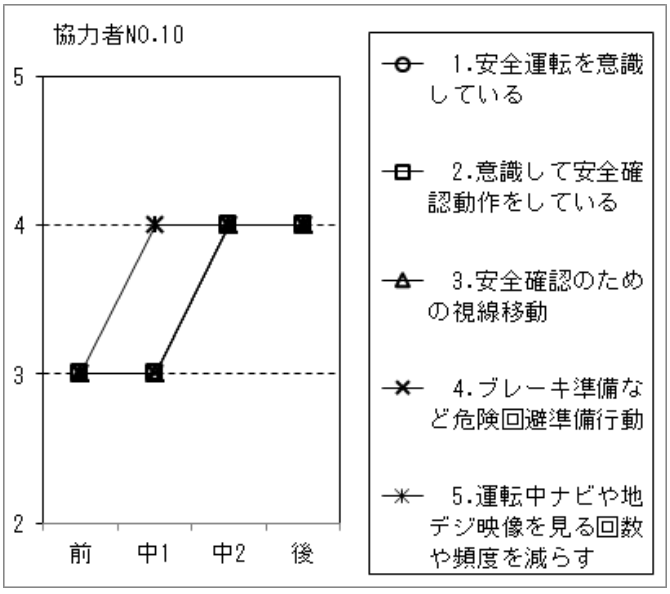
1. ハンドルの上部に握るくせがあるのが分かったので時計の10時10分の握る位置に注意する。
2. 一時停止をしているつもりだったが、ビデオで確認したところ、完全に停まっていない状態だった。
3. 黄信号で直進する癖が減った。なるべく早目にブレーキを踏めるようになった。
4. 方向指示機のタイミングや同乗者になった時の視点等、様々な点で視野が広がるきっかけが出来た。

ありがとうございます。

【4 団体目】

団体名		●●会社						
実施場所		●●会社会議室						
DR 取付		2020/01/09						
1 回目		2020/01/16						
2 回目		2020/01/23						
協力者名		協 NO.9				協 NO.10		
年齢		42				34		
所属・職業		●●会社/代表				●●会社/SE		
運転歴		21 年				10 年		
運転頻度		ほぼ毎日				ほぼ毎日		
車種		スズキ　ハスラー				トヨタ　ヴィッツ		
DR 機種		4 カメ⑦				4 カメ⑧		
効果測定		事前	1 回目	2 回目	取外し後	事前	1 回目	2 回目	取外し後
		1/9	1/16	1/23	2/17	1/9	1/16	1/23	2/17
1.安全運転を意識している		2	4	4	4	3	3	4	4
2.意識して安全確認動作をしている		2	4	4	3	3	3	4	4
3.安全確認のための視線移動の頻度		2	4	5	4	3	3	4	4
4.ブレーキ準備など危険回避準備行動の有無		1	2	2	2	3	3	4	4
5.運転中ナビや地デジ映像を見る回数や頻度を減らす		1	3	3	3	3	4	4	4
自由回答 1 気づき（自分）	1/16	・もっと安全運転しなきゃなあ。自分では止まっているつもりでも停止していない。 ・プライベートな空間なので映像記録には抵抗がある。				・踏切の一旦停止が止まったつもりでも停止しきれていない。 ・撮られている意識が車外でもよみがえってくる。			
	1/23	・走り出してからシートベルトを締めている。				・片手運転が多い			
自由回答 2 他者学習	1/23	・姿勢がいい。 ・安全確認が徹底されている。				・一時停止で思いのほか止まれていなかったり、停止線を通過してから止まったりということがあることに気づいた。			
自由回答 3 変化	1/23	・安全確認を意識するようになった。				・一時停止を確実に行うようになった。			
自由回答 4	1/23	・少し注意を払って運転するようにしたが、映像を見ると完全にはできていないことがわかる。 ・顔が映るのが嫌。アバター化すれば良いのではないか？ ・「安全運転とは」を考えるきっかけとなった。				・前回踏切の停止不完全を指摘されたので、今回は意識して停まるようにした。			
目標	1/23	・危険確認、安全確認を意識します。				・無事故無違反			

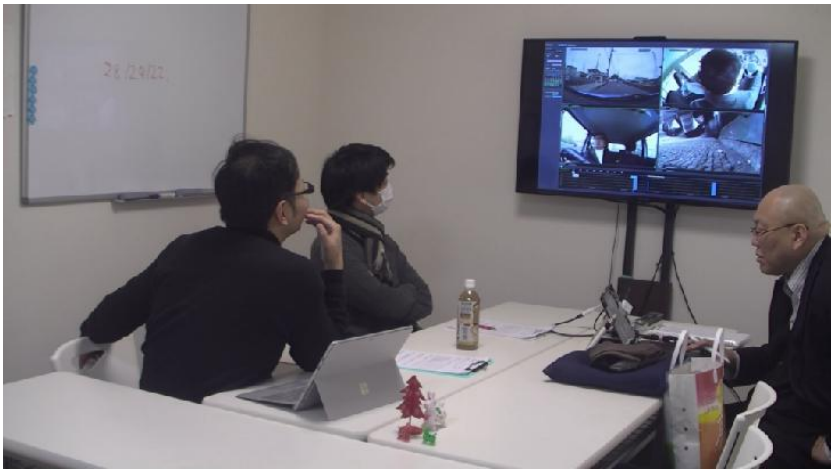




・所見

- 安全運転教育（ドラレコ）にあまり乗り気ではないグループ。
- **「自分のクセの発見」というテーマにしてプライバシーへの抵抗感を低めるようにした。**
- 協 NO.9 は交通状況に応じてリスクが大きい場所では安全確認など意識的にしている。
- 協 NO.10 は常に運転姿勢にも注意を払うなど、安全運転意識は高め。
- 協 NO.10 はプライバシーへの懸念が強い。
- **映像確認（安全運転カフェ）に時間を取られるのを負担に感じている。**
- **顔を映されるのを嫌がる。かなりプライバシーを気にしている。**
- **DR 取付時の事前評価は、後々の評価幅を確保するため「3」を推奨すると伝えた。**

・安全運転カフェ 4 団体目　2 回目の様子



・安全運転カフェ４団体目の記録映像

ふりがな お名前：協NO.9	ご年齢：41 歳
ご職業・所属：	運転歴：21 年
運転頻度： (ほぼ毎)日・週3～5日・週1～2日・月1～4日・あまりない	車種： スズキ ハスラー

ドラレコ活用効果

5件法（5.よくしている　4.している　3.普通　2.あまりしていない　1.していない）

	チェック項目	前 (1/9)	中1 (1/16)	中2 (1/23)	後 (2/17)
1	安全運転を意識している	2	4	4	4
2	意識して安全確認動作をしている	2	4	4	3
3	安全確認のための視線移動を頻繁にしている	2	4	5	4
4	ブレーキ準備など危険回避準備行動を心がけている	1	2	2	2
5	運転中ナビや地デジ映像を見る回数や時間を減らすようにしている	1	3	3	3

【自由回答1】自分の運転映像をみて、どんなこと（くせ）に気づきましたか？
- シートベルトを走り出してからつけてしまう
- せまい道ではのり出して周囲を注意している

【自由回答2】他者の運転映像をみて、自分の運転に反映できることはありましたか？
- 姿勢の良さ
- 安全確認の徹底さ

【自由回答3】ドラレコ取付（または映像鑑賞）の前と後、また、取り外した後で運転に対する意識や行動に何か変わりましたか？
- 他者もとに安全確認を意識するようになりました。
-

【目標設定】あなたの今後の運転目標を教えてください。
- 危険確認、安全運転を意識します。

ふりがな お名前：協NO.10	ご年齢：34 歳
ご職業・所属	運転歴：10 年
運転頻度： (ほぼ毎)日・週3～5日・週1～2日・月1～4日・あまりない	車種： ダイハツ

ドラレコ活用効果

5件法（5.よくしている　4.している　3.普通　2.あまりしていない　1.していない）

	チェック項目	前 (1/9)	中1 (1/16)	中2 (1/23)	後 (2/17)
1	安全運転を意識している	~~3~~ 3	3	4	4
2	意識して安全確認動作をしている	~~3~~ 3	3	4	4
3	安全確認のための視線移動を頻繁にしている	3	3	4	4
4	ブレーキ準備など危険回避準備行動を心がけている	3	3	4	4
5	運転中ナビや地デジ映像を見る回数や時間を減らすようにしている	3	4	4	4

【自由回答1】自分の運転映像をみて、どんなこと（くせ）に気づきましたか？
- 片手運転が多い
-

【自由回答2】他者の運転映像をみて、自分の運転に反映できることはありましたか？
- 一時停止で思いの外止まれていなかったり、停止線を通過してから
- 止まったりということがあることに気付いた。

【自由回答3】ドラレコ取付（または映像鑑賞）の前と後、また、取り外した後で運転に対する意識や行動に何か変わりましたか？
- 一時停止を確実に行うようになった
-

【目標設定】あなたの今後の運転目標を教えてください。
- 無事故 無違反

お名前：協NO.9

①今回のドラレコ安全運転カフェに参加してみての感想

車の中はプライベート空間だと思いがちの中、
カメラがあるといろいろ気を付けるようになりました。

②安全運転カフェを終えられてその後の運転の様子

周辺の交通状況、安全確認を
よく意識する様になりました

お名前：協NO.10

①今回のドラレコ安全運転カフェに参加してみての感想

普段見られない自分の運転姿勢を見られ、
大変興味深かった。
カメラを向けられているというストレスは大きかった。

②安全運転カフェを終えられてその後の運転の様子

カメラを外してからも継続して安全運転を
意識できている。

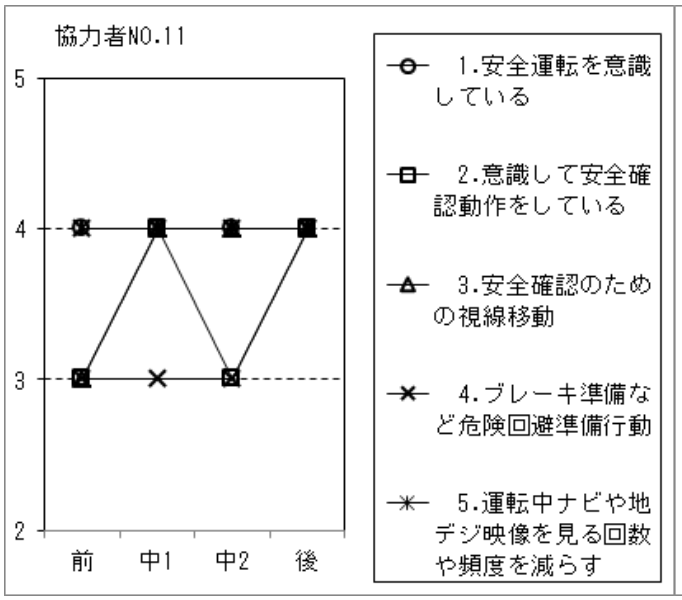
【5 団体目】

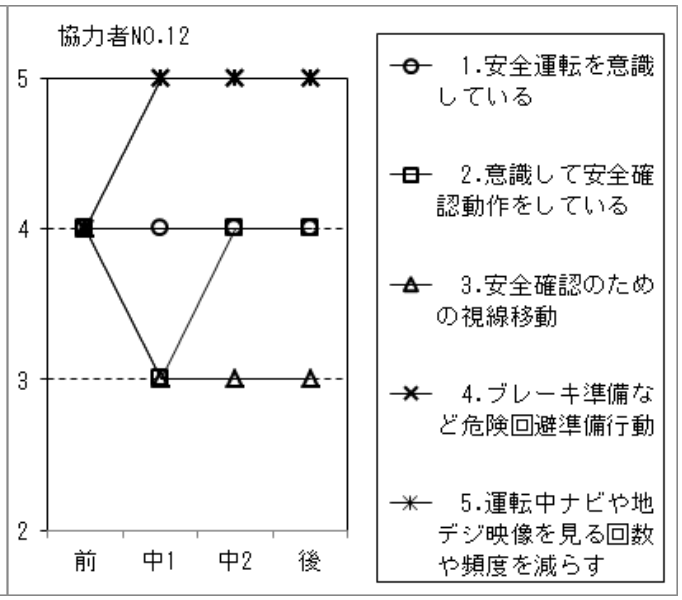
団体名	株式会社●●											
実施場所	株式会社●●会議室											
DR 取付	2020/01/30											
1 回目	2020/02/04											
2 回目	2020/02/14											
協力者名	協 NO.11				協 NO.12				協 NO.13			
年齢	28				48				49			
所属・職業	会社員				会社員				会社経営者			
運転歴	1年				15 年				30 年			
運転頻度	ほぼ毎日				週 3～5 日				週 3～5 日			
車種	アルトラパン				ノア				レクサス			
DR 機種	4 カメ④				4 カメ⑤				4 カメ⑥			
効果測定	事前	1 回目	2 回目	取外し後	事前	1 回目	2 回目	取外し後	事前	1 回目	2 回目	取外し後
	1/30	2/4	2/14	4/28	1/30	2/4	2/14	4/28	1/30	2/4	2/14	4/28
1.安全運転を意識している	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	5
2.意識して安全確認動作をしている	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	5	5
3.安全確認のための視線移動の頻度	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4
4.ブレーキ準備など危険回避準備行動の有無	3	3	3	4	4	5	5	5	3	3	4	4
5.運転中ナビや地デジ映像を見る回数や頻度を減らす	4	4	4	4	4	5	5	5	3	3	5	5

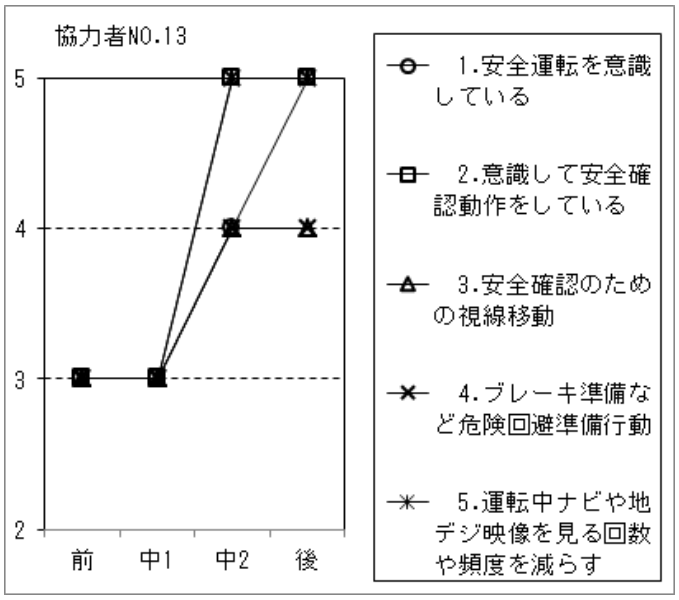
協力者名		協 NO.11	協 NO.12	協 NO.13
自由回答 1 気づき（自分）	2/4	・停止時にハンドルの下を持つ癖があった。 ・時々片手運転になるときがある。	・ブレーキの準備をよくしている。 ・目視の安全確認をあまりしていなかった。	・片手運転が多い。
自由回答 2 他者学習	2/4	・ブレーキ予備動作をより行いたい。	・目視をよくしている。	・安全確認をしっかりとする
自由回答 3 変化	2/4	・ドラレコ取付直後、安全運転動作（目視確認、ブレーキ準備など）を普段より強く意識するようになった。	・安全確認を入念にする。	
	2/14			・無意識な部分を意識しようと思うようになった。
自由回答 4	2/14		・DR があることで同乗者の態度が変わり、その影響で意識運転ができるようになった。 ・1 人だと考え事をして無意識運転になりやすい。 ・安全確認の隙間が見つかった。 ・意識的な安全運転を心がけたい。	・同乗者がいると無意識運転になりがち。
目標		・疲れているときはなるべく運転は控えるようにする。 ・運転に集中できる車内環境を整える。	・左右確認を徹底する。 ・バイクや歩行者目線でも考えて運転する。 ・同乗者がいるときも運転に集中する。	・ブレーキをかけることを意識する。

・所見

- 安全運転カフェの開催には協力的。
- ドラレコの取り付け後はドラレコを随分意識している様子が見受けられた。
- 協 NO. 11 は運転姿勢がとても良い。安全確認も首振りして確実に行っている。
- 協 NO. 12 は子どもたちを乗せて運転することが多い（送迎）ので、比較的安全運転を心掛けている。
- 協 NO. 13 はドラレコ⑥の録画ができていなかった。SD の不具合。







・安全運転カフェ５団体目

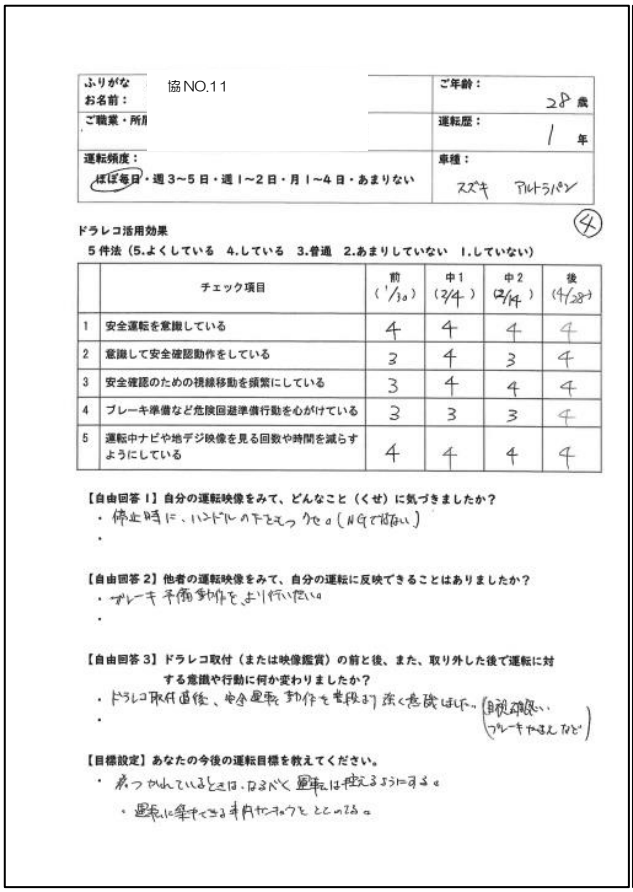
１回目の様子

２回目の様子

・安全運転カフェ５団体目　協 NO.11 の記録映像

・安全運転カフェ５団体目　協 NO.12 の記録映像

・安全運転カフェ５団体目　協 NO.13 の記録映像



協NO.11

ふりがな お名前：	ご年齢：28 歳
ご職業・所	運転歴：1 年
運転頻度： ほぼ毎日・週 3～5 日・週 1～2 日・月 1～4 日・あまりない	車種：スズキ　アルトラパン

④

ドラレコ活用効果

5 件法（5.よくしている　4.している　3.普通　2.あまりしていない　1.していない）

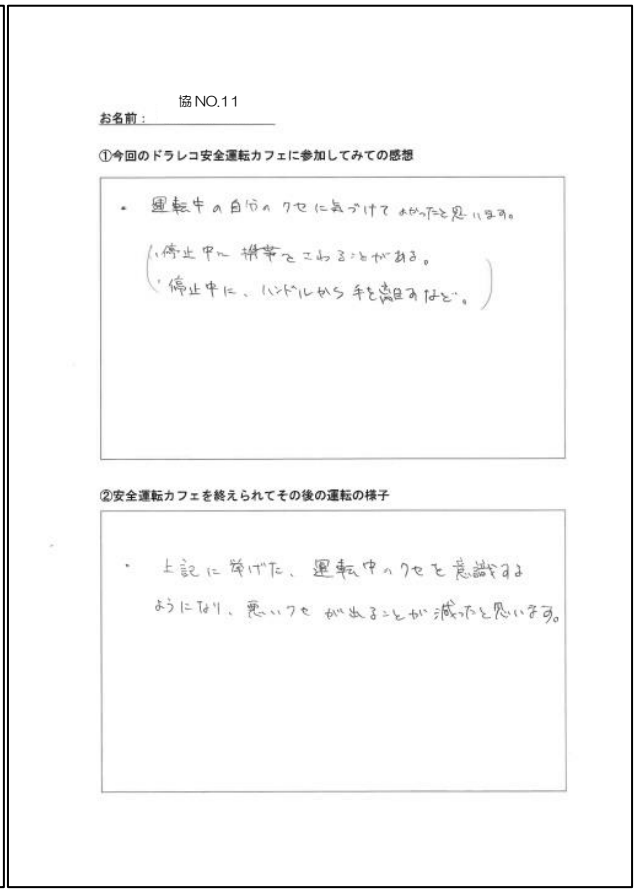
	チェック項目	前（1/30）	中1（2/4）	中2（2/14）	後（4/28）
1	安全運転を意識している	4	4	4	4
2	意識して安全確認動作をしている	3	4	3	4
3	安全確認のための視線移動を頻繁にしている	3	4	4	4
4	ブレーキ準備など危険回避準備行動を心がけている	3	3	3	4
5	運転中ナビや地デジ映像を見る回数や時間を減らすようにしている	4	4	4	4

【自由回答 1】自分の運転映像をみて、どんなこと（くせ）に気づきましたか？
・停止時に、ハンドルの下をもつクセ。（NGではない）
・

【自由回答 2】他者の運転映像をみて、自分の運転に反映できることはありましたか？
・ブレーキ予備動作をより行いたい。
・

【自由回答 3】ドラレコ取付（または映像鑑賞）の前と後、また、取り外した後で運転に対する意識や行動に何か変わりましたか？
・ドラレコ取付直後、安全運転動作を意識より強く意識ほしたい。（目視確認、ブレーキかまえなど）
・

【目標設定】あなたの今後の運転目標を教えてください。
・疲つかれているときは、なるべく運転は控えるようにする。
・運転に集中できる事内センタックをとこのてる。



協NO.11

お名前：

①今回のドラレコ安全運転カフェに参加してみての感想

・運転中の自分のクセに気づけてよかったと思います。
（・停止中に携帯をこわることがある。
・停止中に、ハンドルから手を離すなど。）

②安全運転カフェを終えられてその後の運転の様子

・上記に挙げた、運転中のクセを意識するようになり、悪いクセが出ることが減ったと思います。

ふりがな お名前：　協NO.12	ご年齢：48 歳
ご職業・所属：オ	運転歴：15 年
運転頻度： ほぼ毎日・週3～5日・週1～2日・月1～4日・あまりない	車種：ノア

⑤

ドラレコ活用効果

5件法（5.よくしている　4.している　3.普通　2.あまりしていない　1.していない）

	チェック項目	前（1/30）	中1（2/4）	中2（3/14）	後（4/28）
1	安全運転を意識している	4	4	4	4
2	意識して安全確認動作をしている	3	3	4	4
3	安全確認のための視線移動を頻繁にしている	3	3	3	3
4	ブレーキ準備など危険回避準備行動を心がけている	4	5	5	5
5	運転中ナビや地デジ映像を見る回数や時間を減らすようにしている	4	5	5	5

【自由回答1】自分の運転映像をみて、どんなこと（くせ）に気づきましたか？
- ブレーキの準備をよくしている
- 目視をあまりしていなかった。

【自由回答2】他者の運転映像をみて、自分の運転に反映できることはありましたか？
- 目視をよくしている
-

【自由回答3】ドラレコ取付（または映像鑑賞）の前と後、また、取り外した後で運転に対する意識や行動に何か変わりましたか？
- 安全確認を入念にする。
-

【目標設定】あなたの今後の運転目標を教えてください。
- 左右確認を徹底する。
- バイクや歩行者目線でも考えて運転する
- 同乗者がいるときも運転に集中する

協NO.12

お名前：

①今回のドラレコ安全運転カフェに参加してみての感想

いろもの自分の運転の癖がわかってよかったです。

②安全運転カフェを終えられてその後の運転の様子

悪い癖が出ないように気を付けているつもりですが、
振り返りの機会がないと元に戻っているような気がします。
忘れた頃にまたやってみてもいいと思いました。

ふりがな お名前：　協NO.13	ご年齢：49 歳
ご職業・所属：	運転歴：30 年
運転頻度： ほぼ毎日・週3～5日・週1～2日・月1～4日・あまりない	車種：レクサス

⑥

ドラレコ活用効果

5件法（5.よくしている　4.している　3.普通　2.あまりしていない　1.していない）

	チェック項目	前（1/30）	中1（2/4）	中2（3/14）	後（4/28）
1	安全運転を意識している	3	3	4	5
2	意識して安全確認動作をしている	3	3	5	5
3	安全確認のための視線移動を頻繁にしている	3	3	4	4
4	ブレーキ準備など危険回避準備行動を心がけている	3	3	4	4
5	運転中ナビや地デジ映像を見る回数や時間を減らすようにしている	3	3	5	5

【自由回答1】自分の運転映像をみて、どんなこと（くせ）に気づきましたか？
- 片手運転が多い。
-

【自由回答2】他者の運転映像をみて、自分の運転に反映できることはありましたか？
- 安全確認をしっかりする
-

【自由回答3】ドラレコ取付（または映像鑑賞）の前と後、また、取り外した後で運転に対する意識や行動に何か変わりましたか？
- 無意識な部分を意識しようと思うようになった。
-

【目標設定】あなたの今後の運転目標を教えてください。
- ブレーキをかけることを意識する

協NO.13

お名前：

①今回のドラレコ安全運転カフェに参加してみての感想

自動車の運転には、いろいろな操作があるにもかかわらず、
かなりの部分を無意識で行っていることを自覚できて
よかったと思います。無意識の中の改善すべき点を
修正したいと思います。

②安全運転カフェを終えられてその後の運転の様子

普段から、瞬間的に余裕がある状態で運転するようにしています。
あと、自分のこともできていないから、他の自動車の運転手がどちらを
見ているかを気にするようになりました。

【6 団体目】

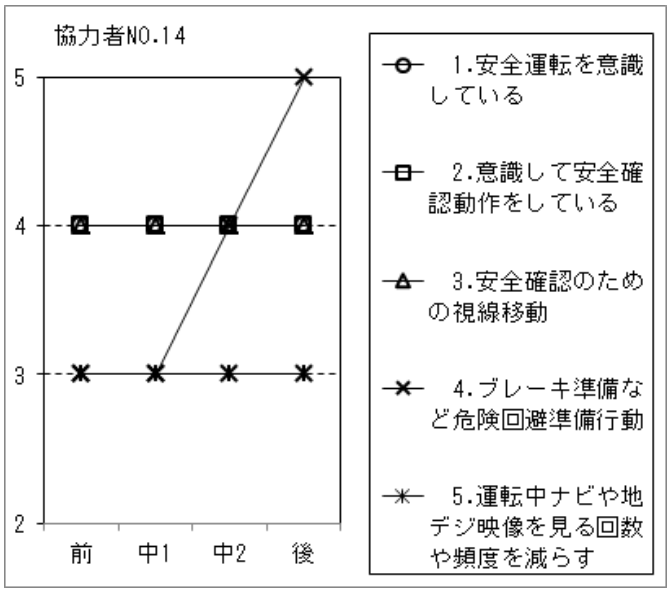
団体名	株式会社●●											
実施場所	株式会社●●事務室											
DR 取付	2020/02/28											
1 回目	2020/03/13											
2 回目	2020/03/23											
協力者名	協 NO.14				協 NO.15				協 NO.16			
年齢	27				33				35			
所属・職業	会社員				会社員				会社経営者			
運転歴	6 年				15 年				17 年			
運転頻度	ほぼ毎日				ほぼ毎日				ほぼ毎日			
車種	アクア				フィールダー				アコード			
DR 機種	4 カメ⑦				4 カメ⑧				4 カメ⑨			
効果測定	事前	1 回目	2 回目	取外し後	事前	1 回目	2 回目	取外し後	事前	1 回目	2 回目	取外し後
	2/28	3/13	3/23	4/22	2/28	3/13	3/23	4/22	2/28	3/13	3/23	4/22
1.安全運転を意識している	4	4	4	4	4	4	4	5	3	−	3	4
2.意識して安全確認動作をしている	4	4	4	4	3	4	5	5	3	−	3	4
3.安全確認のための視線移動の頻度	4	4	4	4	4	4	5	5	3	−	3	4
4.ブレーキ準備など危険回避準備行動の有無	3	3	4	5	3	4	5	5	3	−	3	4
5.運転中ナビや地デジ映像を見る回数や頻度を減らす	3	3	3	3	3	4	4	4	3	−	2	3

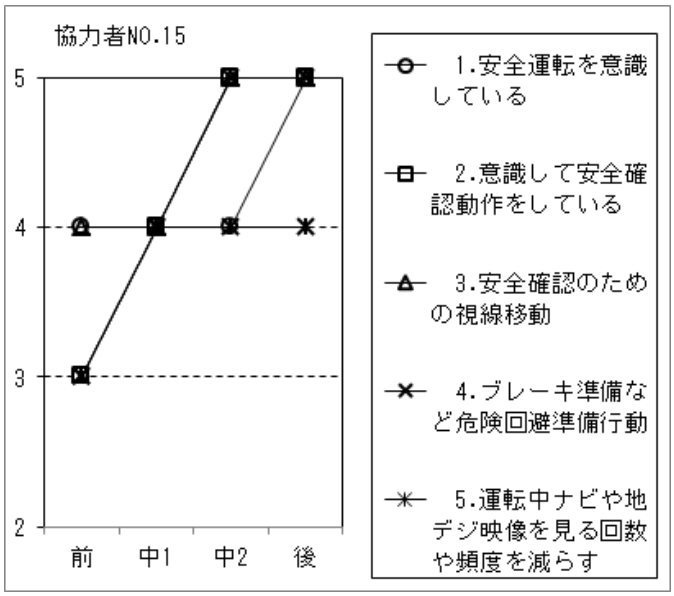
※3/13 第 1 回目の安全運転カフェにおいて、協 NO.16 は体調不良のため欠席により、評価データなし。

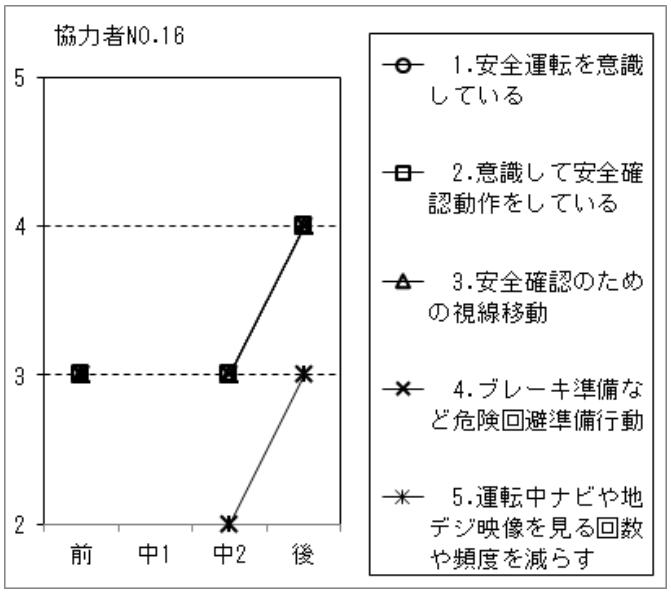
協力者名		協 NO.14	協 NO.15	協 NO.16
自由回答1気づき(自分)	3/13	・ながら運転している。	・表情が固い。	
	3/23	・運転席横に置いてあるスマホ見ながら(うつむき気味)運転している。	・完全停止の前に何かしらの動作(きょろきょろするなど)していることがある。	・スマホを見るために下を向いている。
自由回答2他者学習	3/13	・ながら運転しないよう気を付ける。	・ながら運転にならないようにする。	
	3/23			・ブレーキ準備をするようにしたい。
自由回答3変化	3/23	・ブレーキ準備を意識するようになった。	・より安全な走行を心がけるようになった。	・スマホを見ないようにする。
目標		・ながら運転に気を付ける。 ・免許証を持ち歩く(免許不携帯で罰金だったことがある)	・イレギュラーな場面でも適切な走行を行い事故に巻き込まれないようにする。	・免停にならないよう気を付ける。

・所見

- 安カフェへの取り組み意欲は低い。
- 協 NO.16 は第 1 回を体調不良で休んだため、評価データが取れなかった。
- DR 撮影をかなり意識している。特に協 NO.15。
- 協 NO.14 は首振り安全確認、ブレーキ準備はできているが、片手運転やながら運転が頻回。
- 協 NO.15 は気を張って運転している。ブレーキ準備、安全確認優秀。



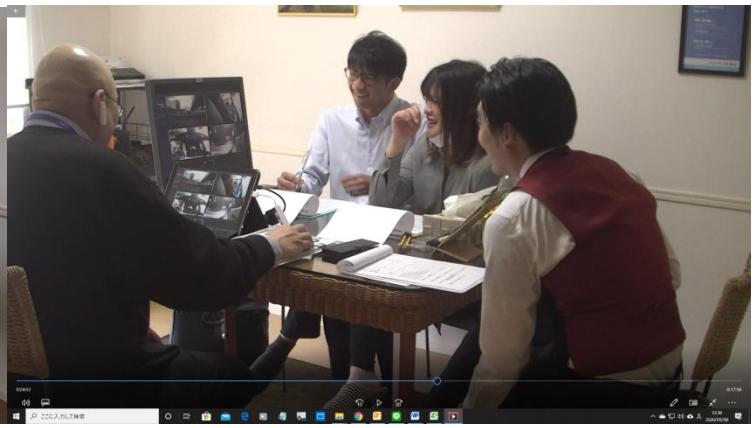




・安全運転カフェ６団体目

１回目の様子

２回目の様子



・安全運転カフェ６団体目　協 NO.14 の記録映像

・安全運転カフェ６団体目　協 NO.15 の記録映像

・安全運転カフェ６団体目　協 NO.16 の記録映像

⑦

ふりがな お名前：	協NO.14	ご年齢：	27 歳
ご職業・所属：		運転歴：	6 年
運転頻度： ほぼ毎日・週3～5日・週1～2日・月1～4日・あまりない		車種：	アクア

事故・違反歴	いつ頃	どのような
直近	元年の6月	110キロでつかまった
1つ前		

ドラレコ活用効果

5件法（5.よくしている　4.している　3.普通　2.あまりしていない　1.していない）

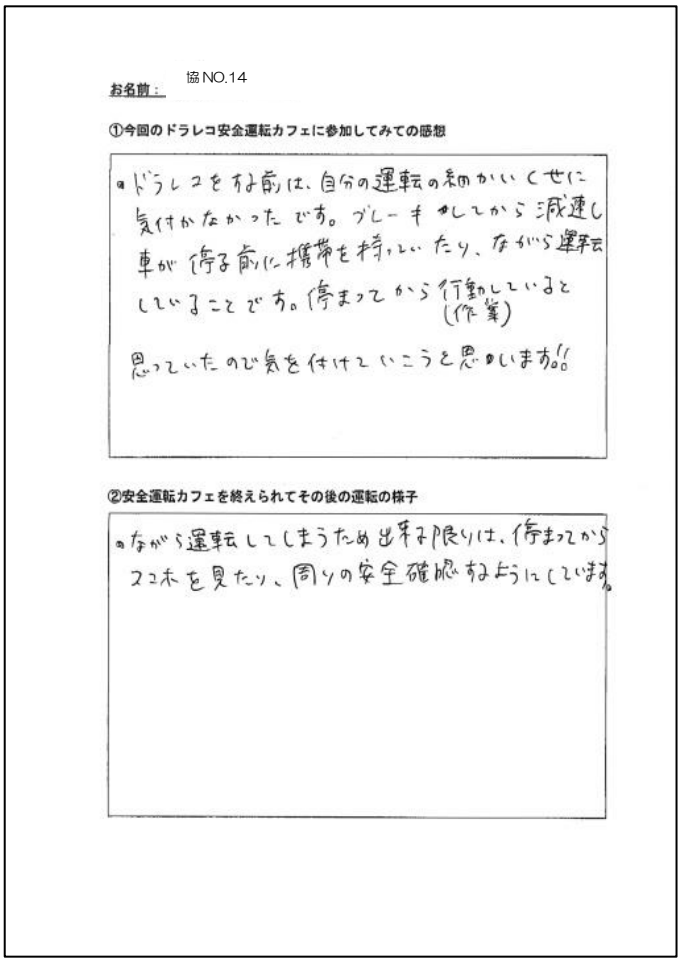
	チェック項目	前（2/28）	中1（3/13）	中2（3/23）	後（4/22）
1	安全運転を意識している	4	4	4	4
2	意識して安全確認動作をしている	4	4	4	4
3	安全確認のための視線移動を頻繁にしている	4	4	4	4
4	ブレーキ準備など危険回避準備行動を心がけている	3	3	4	5
5	運転中ナビや地デジ映像を見る回数や時間を減らすようにしている	3	3	3	3

【自由回答1】自分の運転映像をみて、どんなこと（くせ）に気づきましたか？
・ながら運転している
・下を見ている（携帯注視）

【自由回答2】他者の運転映像をみて、自分の運転に反映できることはありましたか？
・ながら運転し~~ている~~ない、ように気をつける
・

【自由回答3】ドラレコ取付（または映像鑑賞）の前と後、また、取り外した後で運転に対する意識や行動に何か変わりましたか？
・ブレーキ意識
・

【目標設定】あなたの今後の運転目標を教えてください。
・ながら運転に気をつける
免許書を持ち歩く!!



お名前：　協NO.14

①今回のドラレコ安全運転カフェに参加してみての感想

・ドラレコをする前は、自分の運転の細かいくせに気付かなかったです。ブレーキしてから減速し車が停る前に携帯を持っていたり、ながら運転していることです。停まってから行動していると（作業）思っていたので気を付けていこうと思います!!

②安全運転カフェを終えられてその後の運転の様子

・ながら運転してしまうため出来る限りは、停まってからスコホを見たり、周りの安全確認するようにしています。

(8)

ふりがな お名前	協NO.15	ご年齢：	33 歳
ご職業 (		運転歴：	15 年
運転頻度： ほぼ毎日・週3～5日・週1～2日・月1～4日・あまりない		車種：	フィールダー

事故・違反歴	いつ頃	どのような
直近	覚えていない	携帯保持
1つ前		

ドラレコ活用効果

5件法（5.よくしている　4.している　3.普通　2.あまりしていない　1.していない）

	チェック項目	前（2/28）	中1（3/13）	中2（3/23）	後（4/22）
1	安全運転を意識している	4	4	4	5
2	意識して安全確認動作をしている	3	4	5	5
3	安全確認のための視線移動を頻繁にしている	4	4	5	5
4	ブレーキ準備など危険回避準備行動を心がけている	3	4	5	5
5	運転中ナビや地デジ映像を見る回数や時間を減らすようにしている	3	4	4	4

【自由回答1】自分の運転映像をみて、どんなこと（くせ）に気づきましたか？
- 表情が固い
- 完全停車の前に何かしらの動作をしている事がある

【自由回答2】他者の運転映像をみて、自分の運転に反映できることはありましたか？
- ながら運転にならないようにする
-

【自由回答3】ドラレコ取付（または映像鑑賞）の前と後、また、取り外した後で運転に対する意識や行動に何か変わりましたか？
- より安全な走行を心がける
-

【目標設定】あなたの今後の運転目標を教えてください。
- イレギュラーな場面でも適切な走行を行い事故に巻き込まれないようにする。

協NO.15

お名前：

①今回のドラレコ安全運転カフェに参加してみての感想

自分の運転や他人の運転を様々な角度から映像として
チェックする事で今までは気付かなかった事やふとした瞬間の
危機感を認識できた。

②安全運転カフェを終えられてその後の運転の様子

より一層の安全確認や危機感を察知する予測運転
を心がけている。

(9)

ふりがな お名前：	協NO.16	ご年齢：	35 歳
ご職業・所属：		運転歴：	17 年
運転頻度： ほぼ毎日・週3～5日・週1～2日・月1～4日・あまりない		車種：	

事故・違反歴	いつ頃	どのような
直近	2020. 2月	ケータイ注視
1つ前	2019. 10月	スピード イオン

ドラレコ活用効果

5件法（5.よくしている　4.している　3.普通　2.あまりしていない　1.していない）

	チェック項目	前（2/28）	中1（　）	中2（3/23）	後（4/22）
1	安全運転を意識している	3		3	4
2	意識して安全確認動作をしている	3		3	4
3	安全確認のための視線移動を頻繁にしている	3		3	4
4	ブレーキ準備など危険回避準備行動を心がけている	3		3	4
5	運転中ナビや地デジ映像を見る回数や時間を減らすようにしている	3		2	3

【自由回答1】自分の運転映像をみて、どんなこと（くせ）に気づきましたか？
- ケータイ、下を見る
-

【自由回答2】他者の運転映像をみて、自分の運転に反映できることはありましたか？
- ブレーキを入れ前に早め。
-

【自由回答3】ドラレコ取付（または映像鑑賞）の前と後、また、取り外した後で運転に対する意識や行動に何か変わりましたか？
-
- ケータイを見ないようにする

【目標設定】あなたの今後の運転目標を教えてください。
- 実行にならないよう気を付ける

協NO.16

お名前：

①今回のドラレコ安全運転カフェに参加してみての感想

視線をそらす事が多く見られたので気を付けるよう見直しました

②安全運転カフェを終えられてその後の運転の様子

ケータイをさわるひんどがでてきました
周囲によく確認するようになりました

⑩安全運転カフェの効果測定

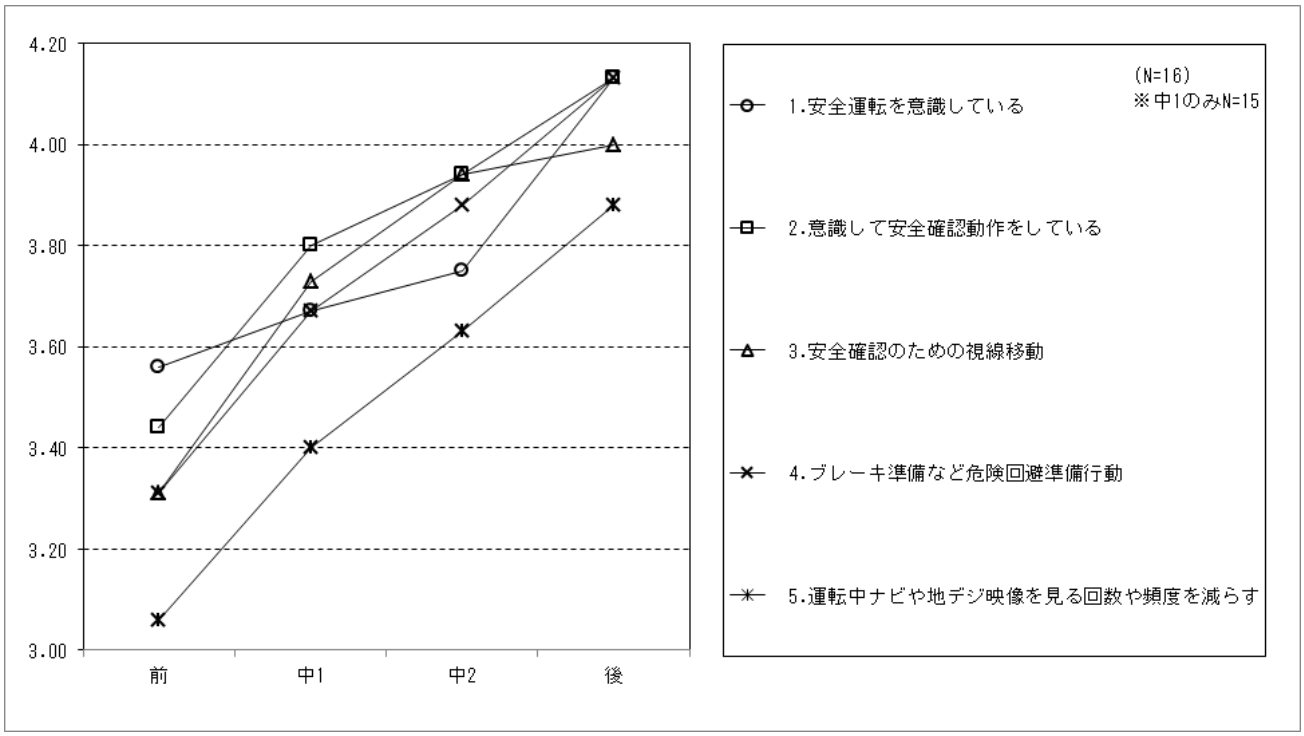
ドライブレコーダーの取付時（前)、安全運転カフェの１回目（中１)、２回目（中２)、安全運転カフェ２回目開催の約１か月後（後）の４回にわたり、次に示す１～５の運転意識行動の評価項目について５段階評価（５.よくしている、４.している、３.普通、２.あまりしていない、１.していない）で回答していただいた結果を示します。

・運転意識行動評価の変化（16 人の平均値と標準偏差）

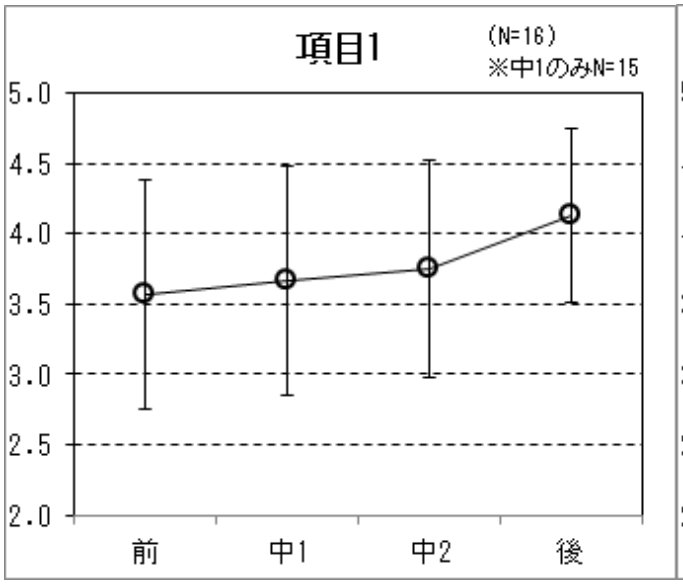
※（　）内の数値は標準偏差　(N=16　※中１のみ N=15)

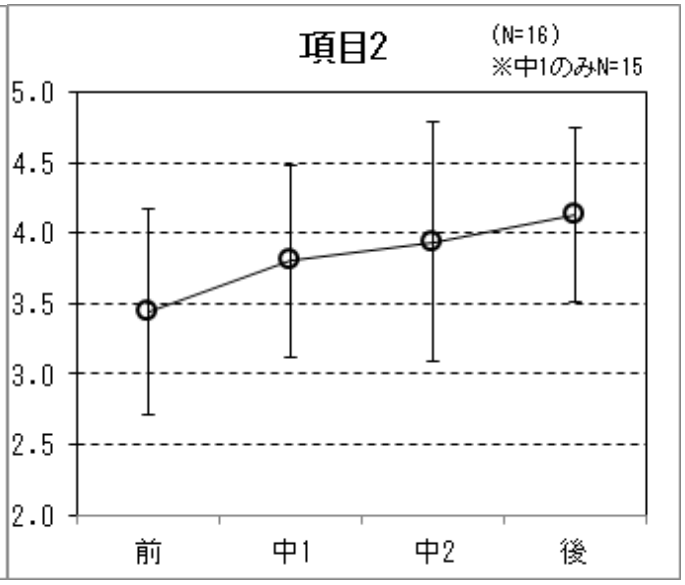
測定時期	前	中１	中２	後	前後差
1.安全運転を意識している	3.56(0.81)	3.67(0.82)	3.75(0.77)	4.13(0.62)	0.57
2.意識して安全確認動作をしている	3.44(0.73)	3.80(0.68)	3.94(0.85)	4.13(0.62)	0.69
3.安全確認のための視線移動の頻度	3.31(0.60)	3.73(0.59)	3.94(0.68)	4.00(0.52)	0.69
4.ブレーキ準備など危険回避準備行動の有無	3.31(0.95)	3.67(0.90)	3.88(0.89)	4.13(0.81)	0.82
5.運転中ナビや地デジ映像を見る回数や頻度を減らす	3.06(1.06)	3.40(1.06)	3.63(1.09)	3.88(1.09)	0.82

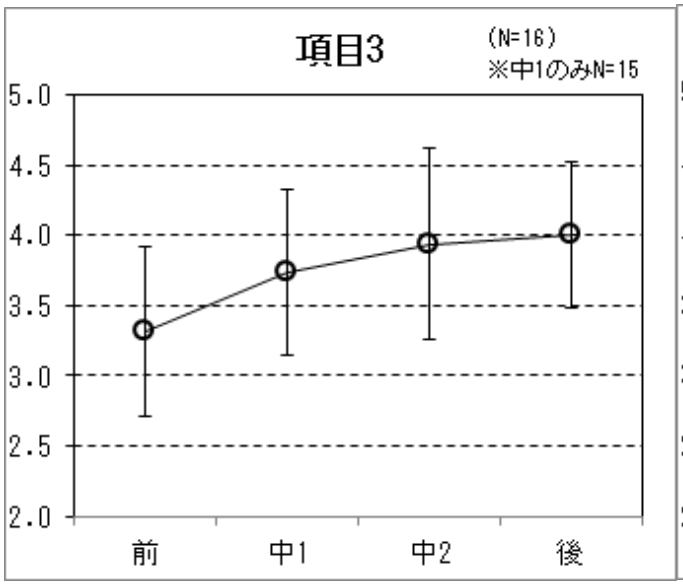
※1 団体目の効果測定は安カフェの前中後の３回だけだったため、便宜上、中を同じ数値で「中１」と「中２」として集計しています。

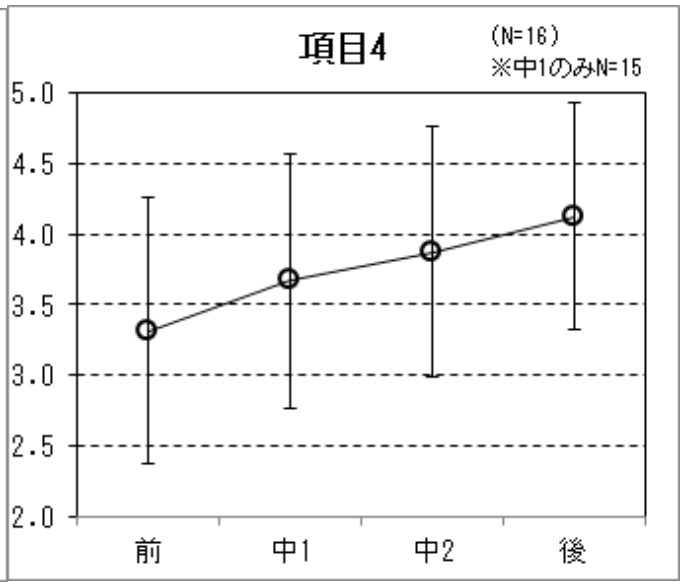


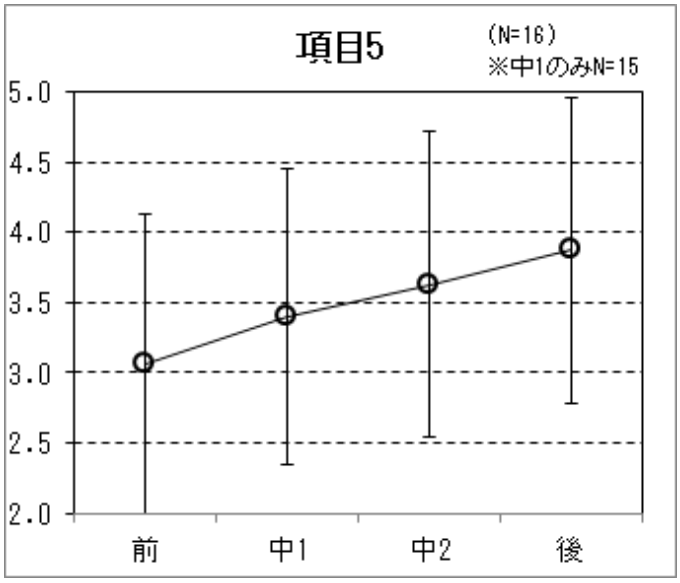
・各評価項目ごとの変化（平均値と標準偏差）











項目１：安全運転を意識している

項目２：意識して安全確認動作をしている

項目３：安全確認のための視線移動の頻度

項目４：ブレーキ準備など危険回避準備行動の有無

項目５：運転中ナビや地デジ映像を見る回数や時間を減らす

ドライブレコーダーの取付時（前）と安全運転カフェの１回目（中１）の評価数値（平均値）を比較すると、１～５のすべての評価項目において平均値が上昇しており、ドライブレコーダー取付による安全運転意識や行動への変化があったことがわかります。

また、ドライブレコーダーの取付時（前）と安全運転カフェ２回目開催の約１か月後（後）の前後比較をしてみると（前後差）、１～５のいずれの評価項目においてもポイントの上昇がみられます。なかでも「４．ブレーキ準備など危険回避準備行動」と「５．運転中ナビや地デジ映像を見る回数や頻度を減らす」においては、それぞれ 3.31 ポイントから 4.13 ポイントへ、3.06 ポイントから 3.88 ポイントへとともに 0.82 ポイントも上昇しており、安全運転カフェの実施効果が出やすい項目と考えられます。

反対に「１．安全運転を意識している」は、もともと今回の協力者のほとんどが、日常的に安全運転を意識している人であったため、前後差が出にくかったものと推察されます。

一方、１～５の各評価項目ごとの標準偏差をみると、「３．安全確認のための視線移動の頻度」では標準偏差の値が 0.52～0.68 で比較的ばらつきが小さく、協力者による個体差は少なく、反対に「５．運転中ナビや地デジ映像を見る回数や頻度を減らす」では標準偏差の値が 1.0 超えており、回答のばらつきが大きく、協力者による個体差が大きかったことがわかります。

・「くせ」の発見

今回の安全運転カフェを通じて運転者が気づいた自分の運転のくせをまとめると、主に以下のようなものが見られました。

【良いくせ】
・身を乗り出しての意識的な安全確認
・複数回の念を入れた意識的な安全確認
・ブレーキに備えた足の位置（ブレーキ準備動作ができている）

【注意すべきくせ】
・走り出してからの安全ベルト装着
・余裕のない（前のめりやのけぞりすぎなど）運転姿勢
・首を振らず、視線だけでの安全確認
・ブレーキング間際での足のペダル移動（ブレーキ準備動作がない）
・スマホなどの脇見
・片手運転
・不完全な一時停止
・感覚だけ（安全確認せずの）車線変更
・同乗者と会話中の無意識運転
・意識運転しているつもりになった不完全運転
・夜になると集中力が落ちている（無意識運転になっている）

・自由回答に見られる変化

効果測定のアンケートに設定している自由回答に書かれた内容を見てみると、「安全確認動作をより意識しだした」や「一時停止を意識して止まるようになった」、「自分のくせに気づいた」、「無意識運転になっている自分の姿が確認できた」など、第三者目線での気づきや、他者運転を見ることによる学習などの効果が多く寄せられています。

総合してみると、自分の運転のくせなどに注意を向け、運転中は意識的な運転を心がけようとする内容の回答が多く寄せられており、安全運転カフェの実施により、「無意識運転の意識化と自発的安全運転意識の喚起による安全運転行動の定着」という当事業の目的に沿った効果がでているものと考えられます。

⑪安全運転カフェの組織や団体を通じた活用拡大方法の検討

安全運転カフェの告知と協力者募集のため、チラシを 400 部作成し、知人や経営者団体に配布するとともに、飲食店などに貼付けをお願いしました。

・安全運転カフェ協力者募集チラシ

安全運転カフェ参加協力者募集！

当方ではドライブレコーダーを活用した新しい安全運転教育プログラムを開発中です。
このモデルケースにご協力いただける団体（企業・地域組織・家族組織 etc）を募集しております。

特製ドライブレコーダーを取り付けて、皆で鑑賞します。

特製ドラレコを貸与しますので、普段運転しているお車に取り付けさせていただき、ドラレコに記録されたご自分の運転映像を 2 回（1 回 1.5 時間程度）ほど皆さまと一緒に鑑賞します。（安全運転カフェ）

費用は一切かかりません！

会社や地域団体、家族など社会的な組織団体を対象として、1 団体あたり 3 名程度にご協力いただいております。
費用は一切かかりません。
薄謝ながらお礼を差し上げております。

安全運転教育の推進にご興味があれば、
ぜひ、ご協力ください!!

DR取付 → 第1回投影会 → 第2回投影会 → 事後アンケート

事業実施主体

〒703-8235
岡山市中区原尾島 3-5-12

電話:086-238-4281
携帯:090-8364-3957(天野)

株式会社つながる手
天野

主催：特定非営利活動法人　安全と安心　心のまなびば

・安全運転カフェ協力者募集活動

2020年1月16日　守成クラブ山陽会場（経営者の交流会　約130社出席）にて

・安全運転カフェホームページ（結果報告兼協力者募集）

安全運転カフェの概要および結果報告と協力者募集のため、ホームページを作成し、公開しました。

サイト URL　https://www.ancafe.jp/

4. 今後の予定

普段の運転で運転者自身が気づかなかった自分のくせに気づいたり、自分は安全運転をしていると思っている人が、他者の運転を見ることにより安全運転意識を見直すきっかけになったりするなど、安全運転カフェへの参加によって安全運転意識の喚起と行動変容へのきっかけづくりになっているという効果が確認されています。

こうした自らの「気づき」をさらに効果的に促せるよう、安全運転カフェでの運営方法や示唆の仕方に改良を加えていきます。

●2020 年度（２年目）

計画２年目となる 2020 年度においては、１年目での安全運転教育ツールの開発（マルチカメラを搭載したドライブレコーダーを用いた走行記録の取得と、本人や家族、地域指導者らが一体となった走行記録の分析および運転者自らの危険走行要因への気づきを促す手法の開発とマニュアル化）に続き、２年目として、開発を進めてきたドライブレコーダーを用いた安全運転教育手法のテスト実施や効果測定を行い（１０団体計３０人以上）、様々な団体組織（家族や企業、地域組織など）で導入してもらえるよう手法の改良とパッケージ化を進めます。（成果指標；①安全運転カフェ実施マニュアル、②安全運転カフェ動員数）

さらに、3 年目での手法の普及を目的とした各種団体組織の特徴に応じたアプローチ法の開発に向けて、各種団体組織の特徴やニーズ把握などを順次行うとともに、普及用としてのドライブレコーダー機種の選定を進めます。

●2021 年度（３年目）

計画３年目となる 2021 年度では、普及用ドライブレコーダーを選定し、各種団体組織の特徴に応じたアプローチ法の開発と組織・団体への普及拡大を図ります。